

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Drastyczna dieta cofa cukrzycę

**Odpowiednią dietą można cofnąć rozwój cukrzycy typu 2, co wydawało się dotąd niemożliwe. Trzeba jednak schudnąć 10-15 kg - wykazały badania opublikowane przez „Lancet”.**

Prof. Roy Taylor z Newcastle University od kilku lat przekonuje, że skuteczną metodą leczenia

cukrzycy dorosłych (typu 2) jest dieta niskokaloryczna nieprzekraczająca 600-700 kalorii dziennie. W ten sposób można cofnąć rozwój tej choroby, czego na ogół nie udaje się przy użyciu leków.

Potwierdzają to najnowsze badania, którymi objęto ponad 300 osób, mających zdiagnozowaną chorobę od 6 lat. Przeprowadzili je specjaliści z Newcastle University oraz Glasgow University. (DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)33102-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(17)33102-1))

Część ochotników poddana została kuracji dietetycznej, a pozostali otrzymywali leki przeciwcukrzycowe najnowszej generacji. Dieta polegała na spożywaniu jedynie płynnych, gotowych zestawów przez pięć miesięcy.

Główny autor badania prof. Mike Lean z Glasgow University twierdzi, że u 86 proc. pacjentów, którzy schudli 15 kg, cukrzyca się cofnęła. Taki sam efekt uzyskano u zaledwie 4 proc. chorych leczonych farmakologicznie. U tych osób, które były na diecie odchudzającej, po roku choroba nadal była w remisji.

Prof. Roy Taylor podkreśla w wypowiedzi dla „BBC News”, że przed przeprowadzeniem tych badań cukrzycę uznawano za chorobę, której nie można cofnąć, kiedy już zacznie się rozwijać. Jedyne, co można zrobić to ją kontrolować lekami, by zmniejszyć ryzyko powikłań, takich jak choroba sercowo-naczyniowa, utrata wzroku czy przewlekła niewydolność nerek.

Diabetolodzy nie uważają jednak, że kuracja odchudzająca jest w stanie wyleczyć cukrzycę, ponieważ może ona powrócić jak tylko chory przestanie przestrzegać diety. Niektórym pacjentom udaje się jednak zachować prawidłową masę ciała.

Prof. Taylor jest przekonany, że niskokaloryczna dieta może zrewolucjonizować leczenie cukrzycy typu 2. „Drastyczna kuracja odchudzająca redukuje tkankę tłuszczową wokół wątroby i trzustki, co przywraca tym narządom normalne funkcjonowanie” - przekonuje w wypowiedzi dla dziennika „Guardian”.

Zdaniem specjalisty, działanie kuracji odchudzającej nie polega na tym, że dzięki obniżeniu masy ciała można lepiej kontrolować cukrzycę. Chodzi o to, że doprowadza ona do jej remisji.

„BBC News” podaje przykład 65-letniej Isobel Murray z Largs w North Ayrshire, która przez 17. tygodni przestrzegała reżimu drastycznej kuracji odchudzającej. Schudła aż 25 kg i od tego czasu minęły dwa lata, ale nadal utrzymuje prawidłową masę ciała i nie wymaga zażywania leków przeciwcukrzycowych.

Dr Elizabeth Robertson z Diabetes UK twierdzi, że dieta zaproponowana przez brytyjskich specjalistów może pomóc milionom ludzi na świecie. W Wielkiej Brytanii na leczenie cukrzycy co roku przeznaczają się 10 mld funtów.

Z badań przedstawionych podczas konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Cukrzycą (EASD), które odbyło się we wrześniu 2017 r. w Lizbonie wynika, że aż o 12 lat krócej żyją diabetycy, u których doszło już do powikłań sercowo-naczyniowych, grożących zawałem serca i udarem mózgu.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 1980 r. było na świecie 108 mln chorych na cukrzycę, a w 2014 ich liczba zwiększyła się do 422 mln. W Europie na cukrzycę choruje już 60 mln ludzi, czyli 9,2 proc. populacji. W Polsce choruje 2,9 mln osób.

*Autor: Zbigniew Wojtasiński*

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/27988.html>



30-04-2026

## [PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

## [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

## [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

## [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

## [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

## [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#)

**Partnerzy**