

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Badania nad dystrofią mięśniową



Po raz pierwszy UE sfinansowała wielośrodkowe badanie kliniczne w Europie, aby uzyskać bazujące na faktach wytyczne dotyczące postępowania klinicznego wobec pacjentów cierpiących na dystrofię miotoniczną typu 1 (DM1).

DM1 to rodzaj zaburzenia mięśniowego dotykającego ponad 75 000 osób w samej tylko Europie. Ta przewlekła, dziedziczna, postępująca i wieloukładowa choroba wciąż jest nieuleczalna. Opieka zdrowotna nad pacjentami z DM1 oraz pomoc dla ich rodzin są często niewystarczające ze względu na rzadkie występowanie choroby, która dodatkowo wpływa na działanie mózgu i zachowanie, przez co chorzy na zanik mięśni nie uczestniczą aktywnie w życiu społecznym.

Z tego powodu w ramach inicjatywy OPTIMISTIC (Observational prolonged trial In myotonic dystrophy type 1 to improve QoL-standards, a target identification collaboration) przeprowadzono trwające 16 miesięcy randomizowane badanie, którego celem była ocena skuteczności terapii poznawczo-behawioralnej i jej wpływu na aktywność fizyczną i społeczną u dorosłych, poważnie osłabionych pacjentów z DM1 z genetycznie potwierdzoną diagnozą w porównaniu ze standardową opieką.

Po randomizacji do trwającej 10 miesięcy terapii zakwalifikowano 255 chorych na DM1 leczonych następnie w czterech ośrodkach z czterech różnych krajów - Niemiec, Francji, Holandii i Zjednoczonego Królestwa. Po zakończeniu leczenia uczestnicy byli monitorowani przez kolejne sześć miesięcy.

Po 10 miesiącach u pacjentów z grupy poddanej eksperymentalnej terapii zauważono poprawę w zakresie skali DM1-Activ-c (pierwszorzędnego punktu końcowego), dokonując pomiarów poziomu aktywności i uczestnictwa. Znaczące różnice wykryto również w przypadku pozostałych miar, jakimi były sześciominutowy test marszowy, skala zmęczenia i senności w ciągu dnia, składowe zmęczenia zawarte w kwestionariuszu oceny samopoczucia oraz poziomy aktywności (w ciągu 24 godzin i najbardziej aktywne 5 godzin) mierzone za pomocą przyspieszeniomierza.

U pacjentów z grupy interwencyjnej zaobserwowano przyrost tkanki mięśniowej (na podstawie ilościowego rezonansu magnetycznego mięśni), podczas gdy tempo odkładania się tkanki tłuszczowej pozostawało na takim samym poziomie jak w grupie kontrolnej.

Oprócz dokonania oceny skuteczności interwencji leczniczych, zespół OPTIMISTIC zidentyfikował odpowiednie czynniki genetyczne predysponujące do choroby i inne potencjalne biomarkery.

Badacze zarejestrowali też kilka przypadków pogorszenia się stanu pacjentów, jak również kilka poważnych zdarzeń niepożądanych - głównie w obrębie układu sercowego i płuc. Ogólnie, częstość występowania przypadków pogorszenia się stanu, kończących się obrażeniami, była podobna dla obu grup. Zgromadzone wyniki zostaną opublikowane w głównym raporcie z badania.

Projekt badawczy OPTIMISTIC dowiódł, że terapia polegająca na wprowadzeniu zmian w zachowaniu może zwiększyć aktywność fizyczną pacjentów i zmniejszyć poziom odczuwanego przez nich zmęczenia. Takie podejście w porównaniu do poprzednich doświadczeń w tej grupie pacjentów, pozwoli poprawić stopień przestrzegania przez nich zaleceń. Uzyskane dane mogą również mieć przełożenie na badania i opiekę zdrowotną w przypadku innych zaburzeń neuromięśniowych, takich jak choroba Parkinsona.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28009.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy