

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nawet małe wahania wagi powodują szereg zmian

Każde przybranie na wadze lub zgubienie kilogramów powoduje w organizmie szereg zmian dotyczących m.in. mikrobiomu, ekspresji genów, układu krążeniowego i odpornościowego - wynika z badań naukowców z kalifornijskiego Uniwersytetu Stanforda, opublikowanych

w piśmie "Cell Systems".

W badaniach wzięły udział 23 osoby, z których trzynastu miało zdiagnozowaną insulinooporność. Naukowcy zbierali informacje dotyczące transkryptomu każdego z uczestników. Transkryptom jest zestawem cząsteczek mRNA obecnych w komórce w danym momencie.

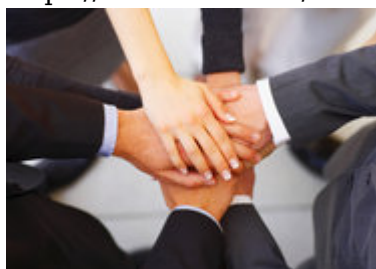
W układzie krwionośnym osób z insulinoopornością występowały markery stanu zapalnego, których nie stwierdzono u osób z normalną wrażliwością na insulinę. Jednocześnie w obu grupach zaobserwowano różnice dotyczące produkcji białek oraz kompozycji mikrobiomu.

Następnie wszyscy uczestnicy przez 30 dni spożywali produkty wysokokaloryczne i przybrali na wadze średnio 2,7 kg. Okazało się, że nawet tak małe zwiększenie wagi wpłynęło na parametry transkryptomu. W obu grupach zwiększył się poziom markerów stanu zapalnego, a u osób z prawidłową wrażliwością na insulinę zmniejszył się poziom bakterii *Akkermansia muciniphila*, które stanowią naturalną ochronę przed insulinoopornością i cukrzycą. Największym zaskoczeniem okazała się jednak zmiana ekspresji genów związanych z podwyższonym ryzykiem kardiomiopatii rozstrzeniowej (niewydolności serca).

Pocieszające okazało się to, że po pozbyciu się przez uczestników zbędnych kilogramów parametry powróciły do normy. Utrzymywał się jednak niewielki procent zmian dotyczących produkcji białek.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28090.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy