

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nowe spojrzenie na metabolizm cukrów

**Fruktoza jest metabolizowana głównie w jelicie cienkim - a nie, jak przypuszczano dotychczas, w wątrobie. Wykazano to dzięki badaniom prowadzonym na myszach. Informuje o nich pismo "Cell Metabolism".**

"Istnieje znacząca różnica w tym, w jaki sposób mniejsze i większe ilości cukru przetwarzane są w naszym organizmie. Dotychczas uważaliśmy, że to wątroba metabolizuje cały spożyty przez nas cukier. Te badania wskazują jednak, że ponad 90 proc. fruktozy jest metabolizowane przez jelito cienkie" - mówi autor badań dr Joshua D. Rabinowitz z Uniwersytetu Princeton w Stanach Zjednoczonych.

Z badań prowadzonych na myszach wynika, że po spożyciu umiarkowanej porcji owoców fruktoza nawet nie dociera do wątroby. Słodzone napoje i bogata w glukozę przetworzona żywność zbytnio obciążają jednak jelito cienkie, dlatego w metabolizmie nadmiaru cukru musi pomóc wątroba. Takie przeciążenie jelita cienkiego następuje chociażby już po wypiciu połowy puszki słodzonego gazowanego napoju lub szklanki soku owocowego.

Nadmiar fruktozy, z którym nie poradziło sobie jelito cienkie, dociera do jelita grubego i wchodzi w kontakt z jego mikrobiomem. W rezultacie nasze bakterie jelitowe napotykać potężne źródło pożywienia, którego tak naprawdę nigdy nie powinny zobaczyć - tłumaczą autorzy.

Naukowcy zaobserwowali ponadto, że jelito cienkie gryzoni metabolizowało fruktozę szybciej po spożyciu posiłku.

"Okazało się, że nakarmienie myszy przed podaniem fruktozy zwiększyło zdolność jelita cienkiego do metabolizowania fruktozy. To z kolei chroniło wątrobę i mikrobiom jelita grubego przed ekspozycją na jej działanie" - zauważa dr Rabinowitz.

Choć badania nie wskazują, w jaki sposób fruktoza oddziałuje na mikrobiom jelitowy, naukowcy uważają, że jej obecność nie pozostaje bez wpływu. Dlatego podczas kolejnych badań zamierzają dowiedzieć się więcej na temat biologicznych konsekwencji spożycia nadmiaru cukru.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/28160.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**