

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczenie powietrza zwiększa ryzyko alzheimera

U dzieci i młodych ludzi żyjących w dużych zanieczyszczonych metropoliach wcześniej pojawiają się zmiany typowe dla chorych na alzheimera - wynika z badania, które publikuje

## **pismo "Environmental Research".**

Do takich wniosków doszli naukowcy kierowani przez dr Lilian Calderon-Garciduenas z University of Montana (USA), którzy przeprowadzili sekcje zwłok 203 mieszkańców stolicy Meksyku w wieku od 11 miesięcy do 40 lat.

Miasto Meksyk zamieszkuje 24 miliony ludzi, którzy każdego dnia są narażeni na wysokie stężenia bardzo drobnych pyłów zawieszonych (PM<sub>2,5</sub>) i ozonu, znacznie przewyższające normy ustalone przez Amerykańską Agencję Ochrony Środowiska (U.S. Environmental Protection Agency). Pyły zawieszone o średnicy nie większej niż 2,5 mikrometra (PM<sub>2,5</sub>), które wnikają głęboko do układu oddechowego i docierają do wielu tkanek, są uważane przez Światową Organizację Zdrowia za najbardziej szkodliwe dla zdrowia ludzkiego. Przyczyniają się one do rozwoju stanu zapalnego w organizmie, będącego podłożem wielu poważnych chorób przewlekłych.

Badacze zebrali dane na temat tego, w jakim stopniu badane osoby były za życia narażone na pyły zawieszone PM<sub>2,5</sub>. W mózgach zmarłych sprawdzano stężenie dwóch nieprawidłowych białek, które gromadzą się w trakcie rozwoju choroby Alzheimera - nadmiernie ufosforylowanego białka tau tworzącego tzw. sploty neurofibrylarne oraz beta amyloidu, który odkłada się w postaci blaszek amyloidowych.

U 99,5 proc. przebadanych zmarłych stwierdzono podwyższony poziom tych białek. Najmłodszym zmarłym pacjentem, u którego stwierdzono w mózgu zmiany charakterystyczne dla choroby Alzheimera było 11-miesięczne dziecko.

U osób, które posiadały szczególną formę białka APOE (apolipoproteiny E) - tzw. izoformę epsilon4 - zmiany typowe dla alzheimera rozwijały się szybciej w porównaniu z posiadaczami innych izoform. Dodatkowo osoby te miały pięć razy wyższe ryzyko podjęcia próby samobójczej. Posiadanie izoformy epsilon4 białka APOE jest znanym czynnikiem ryzyka alzheimera.

Na szybszy postęp choroby wpływało też narażenie na wyższy poziom pyłów PM<sub>2,5</sub>.

"W zanieczyszczonym środowisku cechy charakterystyczne dla choroby Alzheimera zaczynają się pojawiać już w dzieciństwie, dlatego musimy wcześniej wdrażać skuteczne metody zapobiegawcze" - skomentowała dr Calderon-Garciduenas.

Jej zdaniem priorytetem powinna być kontrola czystości powietrza. W prewencji alzheimera bardzo ważne jest też określenie już w dzieciństwie czynników ryzyka tej choroby - genetycznych, związanych ze środowiskiem, dietą, metabolizmem.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/28363.html>



12-05-2026

## Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**