

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Biomarkery żywieniowe w zapobiegania cukrzycy**

**Cukrzyca typu 2 (T2D) jest poważnym schorzeniem, którego częstość występowania stale rośnie, podkreślając pilną potrzebę zidentyfikowania czynników mogących zapobiegać rozwojowi choroby. Europejscy naukowcy wykorzystali biomarkery żywieniowe, aby dokładniej zbadać zależność między czynnikami dietetycznymi a ryzykiem zachorowania na cukrzycę typu 2.**

Czynniki dietetyczne odgrywają kluczową rolę w zaburzeniach metabolicznych, takich jak cukrzyca typu 2. Jednak błędy w samoocenie nawyków dietetycznych często ograniczają możliwości nauki. niespójne lub nierzetelne wyniki stanowią poważne wyzwanie w identyfikacji składników dietetycznych, które mogą zmniejszać lub zwiększać ryzyko wystąpienia choroby. Pomiar biomarkerów żywieniowych zapewnia bardziej precyzyjne i obiektywne podejście do oceny stanu odżywienia, które może uzupełniać informacje zbierane od pacjentów.

Pomiar, kontrola jakości, dystrybucja i powiązania z cukrzycą typu 2

Zastosowanie biomarkerów żywieniowych otwiera nowe możliwości w zakresie badań nad dietą. Naukowcy z finansowanego ze środków UE projektu NUTBIO-DIAB wykorzystali dane pochodzące z jednego z największych na świecie badań nad występowaniem cukrzycy typu 2, projektu InterAct, finansowanego ze środków 6. PR. Badanie EPIC-InterAct obejmowało kohortę ponad 12 000 pacjentów, u których doszło do rozwoju cukrzycy typu 2, i reprezentatywną podgrupę około 16 000 osób w 8 krajach europejskich.

„Celem projektu NUTBIO-DIAB było zbadanie powiązań między wybranymi biomarkerami żywieniowymi a cukrzycą typu 2 w różnych populacjach europejskich, dzięki czemu możemy lepiej zrozumieć, w jaki sposób dieta jest powiązana z cukrzycą typu 2”, wyjaśnia koordynator projektu, prof. Nita Forouhi. W tym celu dr Jusheng Zheng, stypendysta programu Marie Skłodowska-Curie, współpracował z innymi naukowcami nad analizą poziomu witaminy C, sześciu karotenoidów i metabolitów 25-hydroksywitaminy witaminy D w ramach badania EPIC-InterAct.

Kluczem do osiągnięcia precyzji pod względem odtwarzalności i niezawodności jest stosowanie rygorystycznych procedur kontroli jakości surowych danych, które ustanowili naukowcy. Badali oni rozmieszczenie geograficzne oraz demograficzne, społeczne oraz związane ze stylem życia i dietą czynniki wpływające na poziom biomarkerów witaminy C, karotenoidów i witaminy D we krwi. Badacze analizowali także zależności między tymi biomarkerami a ryzykiem rozwoju cukrzycy w populacjach europejskich. Poprzez badania asocjacyjne całego genomu studiowano również warianty genetyczne wpływające na poziomy tych biomarkerów.

Poprawa profilaktyki cukrzycy

Analizy prowadzone w ramach projektu NUTBIO-DIAB wyjaśniają rozkład i determinanty wybranych biomarkerów żywieniowych oraz stanu odżywienia w populacjach europejskich objętych badaniem EPIC-InterAct. Pomagają one w zrozumieniu zależności między czynnikami dietetycznymi a ryzykiem wystąpienia cukrzycy, szczególnie w odniesieniu do spożycia owoców i warzyw z wykorzystaniem poziomów witaminy C i karotenoidów we krwi oraz poziomu witaminy D na podstawie stężenia kilku metabolitów witaminy D we krwi. W przyszłości można będzie oszacować potencjalny wpływ na populację, określając liczbę nowych przypadków zachorowania na cukrzycę typu drugiego, których można uniknąć poprzez utrzymanie optymalnego stanu tych czynników żywieniowych.

Niewątpliwie cukrzyca jest jednym z największych globalnych problemów zdrowia publicznego, z którym zmagają się miliony osób na całym świecie. Zmiany w diecie i stylu życia mają kluczowe znaczenie w zapobieganiu i leczeniu cukrzycy typu 2, ale potrzebne są dalsze wytyczne oparte na dowodach. Wyniki projektu NUTBIO-DIAB w połączeniu z innymi nowymi odkryciami dokonanymi w ramach badania EPIC-InterAct oraz szerszymi działaniami pomogą w kształtowaniu przyszłych zaleceń żywieniowych.

Prof. Forouhi jest przekonany, że „dalsze prace z wykorzystaniem wyników analiz biomarkerów żywieniowych przyczynią się do lepszego zrozumienia zależności i związku przyczynowo-skutkowego między czynnikami dietetycznymi a rozwojem cukrzycy typu 2. Informacje na temat interakcji gen-dieta w przyszłości mogą również ułatwić opracowywanie stratyfikowanych lub spersonalizowanych programów żywieniowych. Chociaż jest jeszcze za wcześnie, aby przełożyć te wnioski na strategię diagnostyczne lub terapeutyczne, jest to częścią przyszłej wizji, którą zrealizujemy poprzez dalszy rozwój tej dziedziny i kontynuację pracy zespołowej.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28580.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**