

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Antybiotyki i leki zubożniające kwasy żołądkowe sprzyjają otyłości u dzieci

Przyjmowanie przez małe dzieci antybiotyków, a także - choć w mniejszym stopniu - leków obniżających wydzielanie kwasu żołądkowego, może zwiększać ryzyko otyłości - sugerują

## **badania opublikowane w czasopiśmie „Gut”.**

Wynika to z faktu, iż wspomniane powyżej leki, zwłaszcza, jeśli są przyjmowane przez dłuższy czas, zmieniają mikroflorę jelitową. Ta z kolei ma znaczący wpływ na przyrost masy ciała - wyjaśniają naukowcy.

Skład bakterii jelitowych (mikrobiomu) wiąże się z różnymi aspektami zdrowia ludzkiego, w tym z otyłością. Tymczasem niektóre rodzaje leków, w tym antybiotyki, środki będące antagonistami receptora histaminowego 2 (H2RA) czy inhibitory pompy protonowej (PPI), mogą zmieniać rodzaj oraz objętość bakterii w jelitach.

Aby sprawdzić, czy ekspozycja na te substancje we wczesnym dzieciństwie może zwiększać ryzyko otyłości naukowcy z William Beaumont Army Medical Center w Teksasie (USA) przeanalizowali blisko 350 tys. recept wydanych najmłodszym pacjentom w latach 2006-2013. Interesowały ich leki przepisywane dzieciom w ciągu pierwszych dwóch lat życia. Dane pacjentów pochodziły z bazy medycznej US Military Health System.

Okazało się, że w sumie 241,5 tys. (72,5 proc.) recept wystawiono na antybiotyki, 39,5 tys. (nieco poniżej 12 proc.) na leki z grupy H2RA, a 11 tys. (nieco ponad 3 proc.) - PPI. Około 5,8 tys. dzieciom przepisano w tym okresie wszystkie trzy rodzaje środków.

Dalsza analiza wykazała, że u prawie 47 tys. spośród badanych maluchów (nieco ponad 14 proc.) rozwinęła się otyłość, z czego tylko ponad 9,6 tys. dzieci nie miało nigdy przepisanych antybiotyków ani środków hamujących wydzielanie kwasów.

Chłopcy, którzy urodzili się w wyniku cesarskiego cięcia oraz ci, których status społeczny był niższy, byli bardziej niż średnia narażeni na otyłość.

"Po uwzględnieniu czynników dodatkowych dowiedliśmy, że recepty na antybiotyki lub środki hamujące wydzielanie kwasów żołądkowych są związane ze zwiększonym ryzykiem otyłości w wieku 3 lat. Jest to średni wiek, kiedy po raz pierwszy diagnozuje się otyłość u dzieci" - mówią autorzy badania.



Naukowcy wyjaśniają, że recepty na antybiotyki wiązały się w ich badaniu z 26 proc. wzrostem ryzyka otyłości, przy czym związek ten utrzymywał się niezależnie od typu antybiotyku i umacniał się wraz z każdą dodatkową kuracją antybiotykową.

Środki hamujące wydzielanie kwasów również szły w parze ze zwiększonym ryzykiem otyłości, chociaż w mniejszym stopniu. Tutaj także zaobserwowana korelacja rosła wraz z każdą zaleconą 30-dniową kuracją.

Jak podkreślają autorzy pracy, powiązania między osobą, środowiskiem i otyłością są niezwykle złożonym zagadnieniem. "Trudno więc wyciągnąć jasne wnioski na temat wzajemnego oddziaływania ekspozycji na omówione tu leki, mikroflory jelitowej i skłonności do rozwoju otyłości, choć taka korelacja na pewno istnieje" - tłumaczą.

"Dlatego tak ważne jest każdorazowe rozważenie, czy terapeutyczna rola leków mogących zmieniać mikroflorę na pewno przewyższa długoterminowe ryzyko zdrowotne, jakie ze sobą niosą" - dodają.

Na zakończenie badacze podkreślają, że nadmierne przepisywanie małym dzieciom zarówno antybiotyków, jak i leków hamujących wydzielanie kwasów, jest poważnym problemem dzisiejszej medycyny.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28751.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**