

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Fale alfa sprzyjają kreatywności

**Obecność fal alfa w mózgu umożliwia odrzucanie oczywistych rozwiązań i znajdowanie tych bardziej oryginalnych. Tym samym sprzyja kreatywnemu myśleniu - wynika z badania opublikowanego na łamach „PNAS”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Królowej Marii w Londynie oraz Uniwersytetu Goldsmiths (W. Brytania) wykazali, że fale alfa - pojawiające się w chwilach odprężenia fale mózgowe o częstotliwości od 8 do 13 Hz - blokują powstawanie typowych, konwencjonalnych skojarzeń, torując drogę oryginalnym, nowatorskim pomysłom.

Badacze zauważyli, że u osób dążących do poszukiwania kreatywnych rozwiązań i usiłujących stłumić oczywiste skojarzenia, rośnie liczba fal alfa w okolicy skroniowej po prawej stronie mózgu.

Wzbudzenie fal alfa przy pomocy przezczaszkowej stymulacji prądem zmiennym (tACS) powoduje, że badanym łatwiej jest odsunąć od siebie narzucające się skojarzenia - zarówno podczas myślenia konwergencyjnego (opartego na jednym rozwiązaniu), jak i podczas myślenia dywergencyjnego (uwzględniającego wiele różnych rozwiązań).

„Jeśli chcemy wygenerować alternatywne pomysły na wykorzystanie szklanki, musimy najpierw stłumić nasze wcześniejsze doświadczenia, które skłaniają nas do myślenia o szklance jako o pojemniku. Nowatorstwo naszego badania polega na wykazaniu, że fale alfa w prawej okolicy skroniowej stanowią klucz do neuronalnego mechanizmu przewycięzania tych oczywistych skojarzeń” - mówi koordynatorka badania dr Caroline Di Bernardi Luft.

Specjaliści planują dalej zgłębiać neuronalne tajniki kreatywności. Chcieliby również skonstruować urządzenie, które pobudzałoby kreatywność na zawołanie.

Badanie przeprowadzono w ramach europejskiego projektu CREAM (Creativity enhancement through advanced brain mapping and stimulation).

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28834.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**