

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Skrobia może łagodzić reakcje autoimmunologiczne w toczeniu

Bakterie jelitowe mogą nasilać reakcje autoimmunologiczne u osób z toczeniem, ale pokarmy bogate w skrobię powstrzymują ich rozwój i działają łagodząco - sugerują

eksperymenty na myszach opisywane w piśmie "Cell Host & Microbe".

Toczeń to choroba, w której układ odpornościowy atakuje własne tkanki i narządy - w tym nerki, płuca, serce. Objawy mogą być bardzo różne - ciągłe zmęczenie, pojawiająca się od czasu do czasu gorączka, utrata włosów, obrzęki. Bardziej jednoznacznym symptomem są zmiany skórne, poprzedzone przez wysypkę. Rozpoznanie jest trudne i często zbyt późne.

Podejrzewając, że na przebieg toczenia mogą wpływać bakterie jelitowe, Martin Kriegel z Yale University i jego współpracownicy podawali myszom z toczeniem antybiotyki, aby zmniejszyć ilość bakterii w ich jelitach. W rezultacie u myszy tych reakcje autoimmunologiczne były mniej nasilone i miały dwukrotnie większą szansę przeżycia niż te, którym antybiotyków nie podano.

U chorych myszy stwierdzano podwyższony poziom bakterii *Lactobacillus*, co może wskazywać na ich związek z toczeniem. Bakterie rozprzestrzeniły się nie tylko w ich jelitach, ale wątrobie oraz śledzionie, co nie zdarza się u zdrowych myszy. Zdaniem Kriegla może to wyjaśnić, dlaczego w toczeniu układowa odpowiedź autoimmunologiczna poza jelitem dotyczy wielu narządów.

"*Lactobacillus* jest nieoczekiwanym kandydatem" - zauważa Kriegel. „Występuje u zdrowych ludzi i często jest promowany jako dobra bakteria w probiotykach, ale tutaj działa inaczej” - mówi.

Skrobia znajdująca się w ziarnach i ziemniakach może wpływać na bakterie w naszych jelitach. Naukowcy z Yale postanowili sprawdzić, czy to odegrałaby rolę również w toczeniu, dlatego przez siedem miesięcy karmili skrobią myszy z toczeniem. W rezultacie w ich jelitach było mniej bakterii *Lactobacillus*, mniej bakterii przedostało się do innych części ciała, a stan ogólny zwierząt uległ poprawie. Aby wykazać, czy podobna poprawę dzięki diecie skrobiowej można uzyskać u pacjentów, potrzebne będą długoterminowe badania kliniczne.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28845.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy