

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D niezbędna w hipokampi

Niedobór witaminy D prowadzi do zanikania tzw. sieci perineuronalnych w rejonie hipokampa, co osłabia połączenia neuronalne i prowadzi do problemów z uczeniem się i pamięcią - czytamy na łamach „Brain Structure and Function and Trends in Neuroscience”.

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna do zachowania prawidłowych funkcji poznawczych, a jej niedobór może sprzyjać rozwojowi schizofrenii lub depresji. Naukowcy z Uniwersytetu Queensland (Australia) odkryli, co leży u podłoża tego zjawiska.

Podczas eksperymentów na myszach pozbawianych witaminy D specjaliści wykazali, że niedobór tego składnika powoduje zanikanie sieci perineuronalnych okalających komórki nerwowe w okolicy hipokampa.

Sieci perineuronalne stabilizują połączenia pomiędzy neuronami. Nic więc dziwnego, że ich zanikanie wiązało się z wyraźnym osłabieniem i redukcją liczby połączeń, zwłaszcza w prawej części hipokampa.

To prawdopodobnie przyczyniało się do upośledzenia u myszy funkcji uczenia się i zapamiętywania.

„Gdy neurony w hipokampie tracą wsparcie sieci perineuronalnych, nie są w stanie utrzymać połączeń, co ostatecznie prowadzi do pogorszenia funkcji poznawczych” - komentuje dr Thomas Burne, jeden z autorów badania.

Nieprawidłowe funkcjonowanie hipokampa i związane z tym problemy z pamięcią czy zniekształcone postrzeganie rzeczywistości są natomiast jednymi z głównych elementów schizofrenii.

Źródło: pap.pl

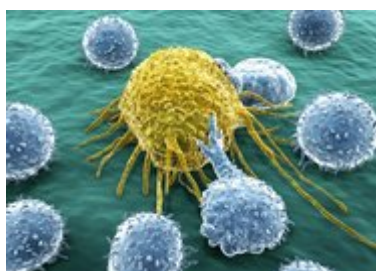
<https://laboratoria.net/aktualnosci/28926.html>



03-09-2025

[Dygestoria SIMPLY12 i SIMPLY15 - prostota i bezpieczeństwo](#)

Nowoczesne stanowiska do pracy z chemikaliami.



02-09-2025

Nie tylko ludzie lubią grzyby

Grzybami interesują się nie tylko ludzie, ale także bardzo różne grupy owadów.



02-09-2025

Warto chodzić na lekcje WF i jeść zdrowe drugie śniadanie w szkole

Nawet taka choroba jak cukrzyca nie zwalnia z lekcji wychowania fizycznego.



02-09-2025

Zmieniając niezdrowe nawyki

Można nawet o połowę zmniejszyć ryzyko rozwoju raka.



02-09-2025

Co piąty Polak spełnia kryteria pracoholizmu

Wynika z badań przeprowadzonych przez platformę edukacyjną.



02-09-2025

Nasze mózgi nie są w stanie nauczyć się wszystkiego w takim samym...

W takim samym stopniu i czasie.



02-09-2025

Lek na padaczkę odwrócił objawy autyzmu u myszy

Podali im leki testowane obecnie w terapii epilepsji.



02-09-2025

Produkty na bazie konopi poprawiają jakość snu u osób z bezsennością

Wynika z badania, które publikuje czasopismo „PLOS Mental Health”.

Informacje dnia: [Dygestoria SIMPLY12 i SIMPLY15 - prostota i bezpieczeństwo](#) [Nie tylko ludzie lubią grzyby](#) [Warto chodzić na lekcje WF i jeść zdrowe drugie śniadanie w szkole](#) [Zmieniając niezdrowe nawyki](#) [Co piąty Polak spełnia kryteria pracoholizmu](#) [Nasze mózgi nie są w stanie nauczyć się wszystkiego w takim samym stopniu i czasie](#) [Dygestoria SIMPLY12 i SIMPLY15 - prostota i](#)

[bezpieczeństwo Nie tylko ludzie lubią grzyby Warto chodzić na lekcje WF i jeść zdrowe drugie śniadanie w szkole](#) [Zmieniając niezdrowe nawyki Co piąty Polak spełnia kryteria pracoholizmu Nasze mózgi nie są w stanie nauczyć się wszystkiego w takim samym stopniu i czasie](#) [Dygestoria SIMPLY12 i SIMPLY15 - prostota i bezpieczeństwo Nie tylko ludzie lubią grzyby Warto chodzić na lekcje WF i jeść zdrowe drugie śniadanie w szkole](#) [Zmieniając niezdrowe nawyki Co piąty Polak spełnia kryteria pracoholizmu Nasze mózgi nie są w stanie nauczyć się wszystkiego w takim samym stopniu i czasie](#)

Partnerzy