

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D chroni otyłe dzieci przed astmą

Zwiększenie poziomu witaminy D u otyłych dzieci narażonych na działanie zanieczyszczonego powietrza w domu może chronić je przed astmą - informuje "The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice".

Zanieczyszczone powietrze w domu bywa skutkiem palenia papierosów, gotowania, palenia świec zapachowych czy kadzideł i wpływa na zaostrzenie objawów astmy u dzieci, a także zwiększa częstotliwość wizyt w szpitalu - piszą autorzy.

Naukowcy z John Hopkins University School of Medicine w Baltimore badali wpływ zanieczyszczenia powietrza w domach i poziomu witaminy D we krwi u 120 dzieci w wieku szkolnym. Otyłość występowała u jednej trzeciej uczniów. Ewaluacje przeprowadzane były na początku badań, a następnie trzy razy w ciągu dziewięciu miesięcy.

Niski poziom witaminy D miał związek z nasileniem objawów astmy u dzieci otyłych. Zauważono jednocześnie, że w przypadku otyłych dzieci z domów, w których powietrze zanieczyszczone było w największym stopniu, wysoki poziom witaminy D we krwi przekładał się na znacznie łagodniejsze objawy astmy.

"Zaskoczyło nas to, że rezultaty były najbardziej widoczne w grupie dzieci otyłych. Zwraca to uwagę na trzeci istotny czynnik, który powinien być brany pod uwagę przy określaniu ryzyka astmy, tj. na epidemię otyłości" - mówi dr Sonali Bose, autorka analizy.

Witamina D może łagodzić objawy astmy poprzez aktywowanie szlaków związanych z działaniem układu odpornościowego i przeciwutleniaczy. Jej poziom można podnieść poprzez zwiększenie ekspozycji na słońce, suplementację czy spożywanie produktów bogatych w witaminę D, czyli m.in. tłustych ryb - przypominają autorzy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28941.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapię](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy