

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bakterie jelitowe wpływają na zdrowie układu krwionośnego

Substancje wydzielane przez niektóre bakterie jelitowe mogą prowadzić u starszych osób do uszkodzenia naczyń krwionośnych, zwiększając ryzyko chorób układu krążenia - czytamy na

## łamach „Journal of Physiology”.

Wraz z wiekiem zmienia się struktura mikrobiomu jelitowego, czyli bakterii zamieszkujących nasze drogi pokarmowe. W tym samym czasie często dochodzi do pogorszenia funkcjonowania układu krwionośnego – naczynia krwionośne sztywnieją i ulegają stopniowej degradacji, co przyczynia się do rozwoju groźnych chorób.

Naukowcy z Uniwersytetu Kolorado w Boulder (USA) połączyli te dwa czynniki i wykazali, że niektóre bakterie jelitowe mogą wydzielać do układu krwionośnego substancje prowadzące do niekorzystnych zmian w jego obrębie.

Badacze za pomocą antybiotyków wyjąłowili jelita młodych i starych myszy. Po czterech tygodniach stwierdzili, że u starych osobników uległy poprawie wszystkie kontrolowane parametry, np. stan śródbłonna naczyniowego, poziom sztywności głównych tętnic, stężenie związków prozapalnych, wolnych rodników, antyoksydantów czy tlenu azotu we krwi.

W innej grupie zwierząt specjaliści porównali skład mikrobiomu jelitowego u starych i młodych gryzoni. Ustalili, że u starych myszy występuje w jelitach więcej mikroorganizmów o właściwościach prozapalnych, w tym bakterii z grupy Proteobakterii, do których zalicza się pałeczki Salmonelli czy pałeczki Desulfovibrio.

Naukowcy wykazali ponadto, że we krwi starych osobników znajduje się trzy razy więcej N-tlenku trimetyloaminy (TMAO) – substancji uwalnianej przez bakterie jelitowe i powiązanej we wcześniejszych badaniach z miażdżycą, atakami serca i udarami.

„Od dawna wiedzieliśmy, że stres oksydacyjny i stan zapalny wraz z upływem czasu przyczyniają się do degradacji naczyń krwionośnych, ale nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak do tego dochodzi. Teraz podejrzewamy, że to bakterie jelitowe zaczynają wytwarzać toksyczne cząsteczki, np. TMAO, które po przedostaniu się do krwiobiegu powodują stres oksydacyjny i stan zapalny, prowadząc do uszkodzenia tkanek” – mówi prof. Doug Seals, jeden z badaczy.

Wyniki badania wraz z innymi doniesieniami ze świata nauki, wiążącymi bakterie jelitowe ze zdrowiem układu pokarmowego, odpornością i kondycją mózgu, sugerują, że warto dbać o swój mikrobiom i zwracać baczną uwagę na to, co łąduje na naszym talerzu, bo - jak twierdzą autorzy projektu - „fontanna młodości może leżeć w naszych jelitach”.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28957.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**