

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie jelitowe wpływają na zdrowie układu krwionośnego

Substancje wydzielane przez niektóre bakterie jelitowe mogą prowadzić u starszych osób do uszkodzenia naczyń krwionośnych, zwiększając ryzyko chorób układu krążenia - czytamy na

łamach „Journal of Physiology”.

Wraz z wiekiem zmienia się struktura mikrobiomu jelitowego, czyli bakterii zamieszkujących nasze drogi pokarmowe. W tym samym czasie często dochodzi do pogorszenia funkcjonowania układu krwionośnego – naczynia krwionośne sztywnieją i ulegają stopniowej degradacji, co przyczynia się do rozwoju groźnych chorób.

Naukowcy z Uniwersytetu Kolorado w Boulder (USA) połączyli te dwa czynniki i wykazali, że niektóre bakterie jelitowe mogą wydzielać do układu krwionośnego substancje prowadzące do niekorzystnych zmian w jego obrębie.

Badacze za pomocą antybiotyków wyjąłowili jelita młodych i starych myszy. Po czterech tygodniach stwierdzili, że u starych osobników uległy poprawie wszystkie kontrolowane parametry, np. stan śródbłonna naczyniowego, poziom sztywności głównych tętnic, stężenie związków prozapalnych, wolnych rodników, antyoksydantów czy tlenu azotu we krwi.

W innej grupie zwierząt specjaliści porównali skład mikrobiomu jelitowego u starych i młodych gryzoni. Ustalili, że u starych myszy występuje w jelitach więcej mikroorganizmów o właściwościach prozapalnych, w tym bakterii z grupy Proteobakterii, do których zalicza się pałeczki Salmonelli czy pałeczki Desulfovibrio.

Naukowcy wykazali ponadto, że we krwi starych osobników znajduje się trzy razy więcej N-tlenku trimetyloaminy (TMAO) – substancji uwalnianej przez bakterie jelitowe i powiązanej we wcześniejszych badaniach z miażdżycą, atakami serca i udarami.

„Od dawna wiedzieliśmy, że stres oksydacyjny i stan zapalny wraz z upływem czasu przyczyniają się do degradacji naczyń krwionośnych, ale nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak do tego dochodzi. Teraz podejrzewamy, że to bakterie jelitowe zaczynają wytwarzać toksyczne cząsteczki, np. TMAO, które po przedostaniu się do krwiobiegu powodują stres oksydacyjny i stan zapalny, prowadząc do uszkodzenia tkanek” – mówi prof. Doug Seals, jeden z badaczy.

Wyniki badania wraz z innymi doniesieniami ze świata nauki, wiążącymi bakterie jelitowe ze zdrowiem układu pokarmowego, odpornością i kondycją mózgu, sugerują, że warto dbać o swój mikrobiom i zwracać baczną uwagę na to, co łąduje na naszym talerzu, bo - jak twierdzą autorzy projektu - „fontanna młodości może leżeć w naszych jelitach”.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28957.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

[Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Partnerzy