

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość i nadwaga sprzyjają postępowi stwardnienia rozsianego

U osób z nadwagą i otyłością podwyższony poziom ceramidów we krwi może odgrywać znaczącą rolę w postępie stwardnienia rozsianego (SM) - informuje pismo „EBioMedicine”.

Stwardnienie rozsiane (SM) to choroba autoimmunologiczna, w przebiegu której zniszczeniu ulega okrywająca wypustki komórek otoczka mielinowa, co zaburza przekazywanie sygnałów i prowadzi do zaburzenia działania układu nerwowego.

Badanie przeprowadzili naukowcy z Advanced Science Research Center (ASRC) w przy New York University, we współpracy z klinicystami z Icahn School of Medicine at Mount Sinai. Dotyczyło pacjentów, u których ostatnio zdiagnozowano SM. Byli oni obserwowani przez dwa lata.

Jak się okazało, osoby z nadwagą lub otyłe miały we krwi wyższy poziom lipidów zwanych ceramidami. Ceramidy wpływały na DNA monocytów, powodując ich zwiększone namnażanie. Monocyty to komórki odpornościowe, które potrafią wydostawać się z naczyń krwionośnych, przemieszczać do mózgu i uszkadzać włókna nerwowe. W dwa lata po postawieniu rozpoznania u osób z wyższymi poziomami ceramidów i monocytów zaobserwowano większe uszkodzenie mózgu oraz znacznieszą utratę zdolności motorycznych.

„Nasze badanie identyfikuje istotne korelacje między poziomami ceramidu, wskaźnikiem masy ciała (BMI) i postępem choroby u pacjentów z SM - powiedziała prof. Patrizia Casaccia. - Odkryliśmy, że osoby z nadwagą i otyłością ze stwardnieniem rozsianym mają wyższy poziom ceramidów niż osoby z tą chorobą, które nie mają nadwagi, a także osoby z nadwagą lub otyłością, ale poza tym zdrowe”.

Naukowcy już wcześniej wykrywali podwyższony poziom ceramidów w płynie mózgowo-rdzeniowym otaczającym mózg pacjentów z SM, jednak przypisywali to zjawisko wysiłkom organizmu w celu recyklingu uszkodzonej mielin - otoczki włókien nerwowych.

W nowym badaniu naukowcy odkryli, że pacjenci z SM o wysokim BMI mieli wyższy poziom ceramidów i więcej krążących monocytów niż było to widoczne u zdrowych osób o tych samych BMI. Pacjenci z SM z wysokim BMI wykazywali wyższy poziom niepełnosprawności i więcej uszkodzeń mózgu w MRI w porównaniu do zdrowych osób o BMI.

Dalsze badania wykazały, że ceramidy mogą przenikać do monocytów i zmieniać sposób, w jaki te komórki odczytują informacje genetyczne zakodowane w DNA. Takie zmiany epigenetyczne stwierdzono również w monocytach krążących we krwi pacjentów z SM o wysokim BMI. Autorzy sugerują, że do postępu choroby może przyczyniać s nadmierne spożycie tłuszczów nasyconych. Inaczej mówiąc, złe nawyki żywieniowe mogą mieć negatywne konsekwencje u zdrowych osób, ale mają jeszcze bardziej wyraźny szkodliwy wpływ na pacjentów ze stwardnieniem rozsianym.

Opisywane odkrycia wydają się wspierać koncepcję nutriepigonomiki (zdolności pokarmów do modyfikowania sposobu interpretacji informacji genomowej przez każdą komórkę) oraz pogląd, że czynniki stylu życia, takie jak dieta i waga, mogą zmieniać przebieg choroby.

Aby potwierdzić obecne wyniki, potrzebne są dodatkowe badania dotyczące większych kohort. Trzeba będzie również ustalić, czy konkretne interwencje dietetyczne i kontrola masy ciała mogą pomóc pacjentom z SM w opanowaniu i spowolnieniu postępu choroby oraz polepszyć odpowiedź na leczenie modyfikujące przebieg choroby.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28982.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy