

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Karmienie piersią sprzyja rozwojowi mózgu wcześniaków

Bardzo małe wcześniaki spożywające głównie mleko matki mają znacznie wyższy poziom metabolitów ważnych dla wzrostu i rozwoju mózgu - ogłoszono podczas Pediatric Academic

Societies 2019 Annual Meeting w Baltimore.

Według danych Centers for Disease Control and Prevention mniej więcej 1 na 10 amerykańskich niemowląt rodzi się przedwcześnie.

Badania dotyczące wpływu kamienia piersią na rozwój mózgu wcześniaków przeprowadził interdyscyplinarny zespół specjalistów ze szpitala pediatrycznego Children`s National Health System w Waszyngtonie.

„Nasze wcześniejsze analizy wykazały, że w przypadku wcześniaków karmionych mlekiem matki we wczesnym okresie życia poprawiły się rozwój mózgu i wyniki neurorozwojowe. Nie było jasne, co sprawia, że karmienie piersią jest tak korzystne dla rozwijających się mózgów noworodków” - powiedziała dr Catherine Limperopoulos z Children`s National.

W najnowszych badaniach naukowcy posłużyli się techniką spektroskopii protonowego rezonansu magnetycznego, nieinwazyjną techniką obrazowania badającą skład chemiczny konkretnych struktur mózgu, która pozwoliła mierzyć poziom metabolitów niezbędnych do rozwoju mózgu.

Do badania włączono dzieci, które miały bardzo niską masę urodzeniową (mniej niż 1500 gramów) i urodziły się w 32 tygodniu ciąży albo jeszcze wcześniej. Rejestrowano dane z istoty białej prawego płata czołowego (wspiera funkcje poznawcze wysokiego rzędu) oraz mózdzku (umożliwia utrzymanie równowagi i prawidłowej koordynacji mięśni).

Każda substancja chemiczna ma swoje unikatowe cechy, ujawniające się podczas badania metodą spektroskopii protonowego rezonansu magnetycznego. Dzięki temu badacze mogli obliczyć poziom najważniejszych metabolitów.

I tak u niemowląt karmionych mlekiem matki w istocie białej płata czołowego istotnie wyższy był poziom inozytolu (cząsteczki podobnej do glukozy) w porównaniu z niemowlętami karmionymi mieszanką. Natomiast w mózdzku dzieci karmionych piersią znacznie wyższy był poziom kreatyny.

Ponadto wyższy odsetek dni, w których niemowlęta były karmione mlekiem matki, był związany ze znacznie wyższym poziomem zarówno kreatyny, jak i choliny, rozpuszczalnego w wodzie składnika odżywczego.

„Poziomy kluczowych metabolitów rosną w okresie, w którym mózgi niemowląt doświadczają gwałtownego wzrostu” - powiedziała Katherine M. Ottolini, główna autorka badania. „Kreatyna ułatwia recykling ATP, nośnika energetycznego komórki. Większe ilości tego metabolitu oznaczają szybsze zmiany i wyższy poziom dojrzałości komórkowej. Cholina jest markerem tworzenia błony komórkowej; gdy powstają nowe komórki, widzimy wzrost poziomu choliny” - opisuje.

Szpital National Children`s już teraz wykorzystuje szereg sposobów obrazowania, które ułatwiają dostrzeżenie, kiedy rozwój mózgu płodu lub noworodka nie jest prawidłowy. To umożliwia wcześniejszą interwencję i skuteczniejsze leczenie.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/28996.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy