

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wybredne maluchy wyrastają na dobrze odżywionych nastolatków

Dzieci, które w wieku trzech lat nie chcą jeść wielu potraw, nie mają deficytów składników odżywczych jako nastolatki - wynika z analizy opublikowanej w piśmie "Nutrition".

Naukowcy z Uniwersytetu w Bristolu poddali analizie kwestionariusze dotyczące odżywiania oraz inne dane dotyczące dzieci zarejestrowanych w bazie projektu badawczego "Children of the 90s".

Okazało się, że mimo pewnych różnic w sposobie odżywiania w wieku 10 i 13 lat, ilość składników odżywczych w diecie dzieci, które były wybredne jako maluchy i pozostałych rówieśników, była zbliżona i nie miała negatywnego wpływu na ogólny stan zdrowia i rozwój.

U części dzieci, które także w wieku kilkunastu lat jadły tylko wybrane potrawy, widoczne były jednak różnice w ilości dostarczanych składników odżywczych. W ich diecie było wyraźnie więcej cukru oraz mniej białka i warzyw.

"W wieku trzech lat dzieci często nie chcą próbować nowych rodzajów pokarmu lub wykazują bardzo silne preferencje w stosunku do niektórych produktów. Najczęściej problem rozwiązuje się wraz z rozpoczęciem nauki w szkole. Dotychczas niewiele wiadomo było jednak na temat sposobu odżywiania wybrednych maluchów, gdy wchodzi w okres dojrzewania" - mówi dr Caroline Taylor, autorka badań.

Autorka dodaje, że u większości dzieci, bez względu na to czy w wieku trzech lat były wybredne, zaobserwowano stosunkowo niskie spożycie warzyw i owoców.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29023.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy