

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wybredne maluchy wyrastają na dobrze odżywionych nastolatków

Dzieci, które w wieku trzech lat nie chcą jeść wielu potraw, nie mają deficytów składników odżywczych jako nastolatki - wynika z analizy opublikowanej w piśmie "Nutrition".

Naukowcy z Uniwersytetu w Bristolu poddali analizie kwestionariusze dotyczące odżywiania oraz inne dane dotyczące dzieci zarejestrowanych w bazie projektu badawczego "Children of the 90s".

Okazało się, że mimo pewnych różnic w sposobie odżywiania w wieku 10 i 13 lat, ilość składników odżywczych w diecie dzieci, które były wybredne jako maluchy i pozostałych rówieśników, była zbliżona i nie miała negatywnego wpływu na ogólny stan zdrowia i rozwój.

U części dzieci, które także w wieku kilkunastu lat jadły tylko wybrane potrawy, widoczne były jednak różnice w ilości dostarczanych składników odżywczych. W ich diecie było wyraźnie więcej cukru oraz mniej białka i warzyw.

"W wieku trzech lat dzieci często nie chcą próbować nowych rodzajów pokarmu lub wykazują bardzo silne preferencje w stosunku do niektórych produktów. Najczęściej problem rozwiązuje się wraz z rozpoczęciem nauki w szkole. Dotychczas niewiele wiadomo było jednak na temat sposobu odżywiania wybrednych maluchów, gdy wchodzi w okres dojrzewania" - mówi dr Caroline Taylor, autorka badań.

Autorka dodaje, że u większości dzieci, bez względu na to czy w wieku trzech lat były wybredne, zaobserwowano stosunkowo niskie spożycie warzyw i owoców.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29023.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy](#) [protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie](#) [seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy