

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wahania wagi zwiększają ryzyko demencji

**Seniorzy, którzy szybko i dużo przybierają lub tracą na wadze, mogą być bardziej narażeni na demencję - informują koreańscy naukowcy na łamach "BMJ Open".**

Badaniami prowadzonymi przez zespół z Narodowego Uniwersytetu Kyungpook w Korei Południowej objęto ponad 67 tys. osób w wieku 60-79 lat, których wskaźnik masy ciała (BMI) rejestrowany był w latach 2002-2003 i 2004-2005. Gromadzono także dane dotyczące statusu społeczno-ekonomicznego oraz kardiometabolicznych czynników ryzyka.

Uczestnicy monitorowani byli średnio przez 5 lat. W tym czasie demencja wystąpiła u 4887 mężczyzn i 6685 kobiet.

Naukowcy zaobserwowali, że w przypadku obu płci szybka zmiana wagi, tj. zwiększenie lub zmniejszenie BMI o ponad 10 proc. w ciągu dwóch lat, miała związek z podwyższonym ryzykiem demencji w porównaniu z osobami o stabilnym BMI.

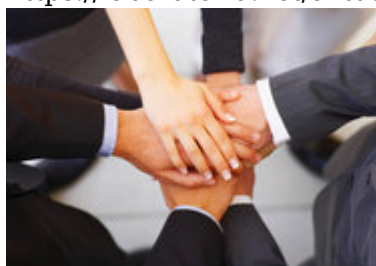
Wskaźnik masy ciała na początku badań nie miał związku z ryzykiem demencji, z wyjątkiem niskiej wagi u mężczyzn.

Potwierdzono, że istotnymi czynnikami ryzyka demencji było nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, wysoki poziom glukozy na czczo, niewydolność serca, palenie papierosów, częste spożywanie alkoholu i mała aktywność fizyczna.

Jak komentują autorzy badania (<https://bmjopen.bmj.com/content/9/5/e021739>), w celu zapobiegania rozwojowi demencji seniorzy powinni dbać o utrzymywanie prawidłowej masy ciała i prowadzić zdrowy tryb życia.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29031.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**