

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Antydepresanty obniżają poziom empatii

To nie sama depresja, lecz leki przeciwdepresyjne przyczyniają się do obniżenia poziomu empatii, a zwłaszcza wrażliwości na cudzy ból - wynika z badania opublikowanego w czasopiśmie „Translational Psychiatry”.

Do tej pory sądzono, że za obniżenie poziomu empatii - zdolności do rozpoznawania, rozumienia i współodczuwania cudzych emocji - odpowiada zachorowanie na depresję. Badania prowadzono jednak prawie wyłącznie na osobach leczonych farmakologicznie.

Teraz naukowcy z Uniwersytetu Wiedeńskiego (Austria) wykazali, że to właśnie leki przeciwdepresyjne stosowane w kuracji zaburzeń nastroju mogą prowadzić do zaniku empatycznych odruchów.

Badacze pokazywali pacjentom cierpiącym na depresję (lecz niezżywającym leków), filmy prezentujące osoby poddawane bolesnym procedurom medycznym. W tym czasie mierzyli aktywność mózgu uczestników za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego oraz prosili ich o ocenę własnego poziomu empatii.

Trzy miesiące później, gdy pacjenci przyjmowali już leki przeciwdepresyjne - głównie selektywne inhibitory zwrotnego wychwyty serotoniny (SSRI) - specjaliści powtórzyli badanie. Wyniki porównali z rezultatami uzyskanymi przez grupę kontrolną.

Okazało się, że na początku wrażliwość na cudzy ból nie różniła się zbyt wiele u pacjentów z depresją i osób z grupy kontrolnej. Jednak u pacjentów z depresją przyjmujących antydepresanty poziom wrażliwości znacząco spadał. Nie dość, że sami badani gorzej oceniali swoje wskaźniki empatii, to jeszcze w ich mózgach malała aktywność rejonów powiązanych wcześniej ze zdolnością do współodczuwania.

„W kontekście społecznym mniejsze obciążenie emocjonalne związane z negatywnymi wydarzeniami prawdopodobnie ułatwia pacjentom powrót do zdrowia. Jednakże wpływ osłabionej empatii na funkcjonowanie społeczne pacjentów powinien być przedmiotem dalszych badań” - komentuje dr Markus Rütgen, główny autor projektu (<https://www.nature.com/articles/s41398-019-0496-4>).

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29064.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza**

## [ryzyko demencji nawet u...](#)

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)  
[Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów Nie kompromitujcie](#)  
[nas, czyli jak chronić dane biometryczne Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym](#)  
[miesiącem w Europie Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT](#)  
[Health często uspokaja Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)  
[seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W](#)  
[nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**