

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Godzina lekcji na dworze tygodniowo podnosi satysfakcję u nauczycieli

Godzina lekcji na świeżym powietrzu ma dobroczynny wpływ na uczniów, ale i wzmaga satysfakcję z pracy u nauczycieli - uważają naukowcy ze Swansea University.

Poprzez wywiady i dyskusje grupowe badacze zbierali opinie wśród 9-11-letnich uczniów, dyrektorów i nauczycieli w trzech szkołach podstawowych w południowej Walii, które wprowadziły program nauczania poza murami szkoły wiążący się z zajęciami w naturalnym środowisku przez co najmniej godzinę w tygodniu.

Szkoły deklarowały szereg korzyści wynikających z lekcji poza klasami, zarówno dla dzieci, jak i dla nauczycieli, w tym poprawę zdrowia, samopoczucia, wyników uczniów i zaangażowania w proces nauczania - czytamy w „PLOS ONE”.

„Okazało się, że uczniowie czuli większą wolność na zewnątrz, kiedy nie ograniczała ich powierzchnia klasy. Byli w stanie lepiej wyrażać siebie i podobało się im, że mogą więcej się ruszać. Mówili też, że czują się bardziej zaangażowani i pozytywnie nastawieni do procesu nauki. Wielu mówiło, że poprawiło się ich samopoczucie i pamięć, natomiast nauczyciele dodawali, że bardzo pomogło to zaangażować uczniów o rozmaitych podejściach do nauki” - powiedziała główna autorka badania Emily Marchant z Medical Studies na Swansea University.

Dobroczynny wpływ uczenia się na świeżym powietrzu jest dobrze udokumentowany, natomiast nowością w tym badaniu jest to, że takie lekcje równie dobrze działają na nauczycieli.

"Początkowo niektórzy nauczyciele mieli obiekcje przed przeniesieniem zajęć na zewnątrz, ale kiedy już wprowadzono program, deklarowali większą satysfakcję z pracy i lepsze samopoczucie. To ważne odkrycie, szczególnie w kontekście aktualnych obaw związanych ze wskaźnikami retencji nauczycieli. Generalnie, nasze badanie wskazuje, że nauka poza szkołą ma potencjał, jeśli chodzi o poprawę zaangażowania w naukę, o zdrowie, samopoczucie i wyniki dzieci" - powiedziała Marchant.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29068.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## **Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę**

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## **10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026**

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## **Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

## **Partnerzy**