

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Co piąty amerykański student nadużywa smartfona

Do nadmiernego korzystania z telefonów komórkowych przyznaje się 20 proc. amerykańskich studentów. Mają oni gorsze oceny, piją więcej alkoholu i częściej

doświadczają problemów psychicznych - informuje „Journal of Behavior Addictions”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Cambridge (W. Brytania), Uniwersytetu Chicagowskiego oraz Uniwersytetu Minnesoty (USA) zebrali dane kwestionariuszowe od prawie 3,5 tys. studentów amerykańskich uczelni.

Ustalili, że co piąty z nich nadużywa smartfona, co oznacza, że na skutek nadmiernego korzystania z telefonu miewa trudności w codziennym funkcjonowaniu, np. odczuwa dolegliwości fizyczne typu zawroty głowy lub zaburzenia widzenia, doświadcza symptomów abstynencyjnych w postaci poirytowania czy niepokoju, nie potrafi należycie skoncentrować się na nauce lub pracy.

Ponadto – jak wynika z badania - studenci nadużywający smartfonów mają przeważnie gorsze oceny i częściej sięgają po alkohol. Chociaż wśród nich jest mniej osób aktywnych seksualnie, te aktywne przyznają się do większej liczby partnerów.

U młodych ludzi nadmiernie korzystających z telefonów częściej występują problemy natury psychicznej, takie jak niskie poczucie własnej wartości, ADHD, depresja, lęk czy PTSD (zespół stresu pourazowego).

Specjaliści twierdzą jednak, że nadużywanie smartfonów nie wyczerpuje znamion zwykłego uzależnienia.

„Łatwo myśleć o problematycznym używaniu smartfonów jak o uzależnieniu, ale gdyby to było takie proste, oczekivalibyśmy, że znajdziemy powiązanie z nadużywaniem szerokiej gamy substancji, zwłaszcza w tak dużej próbie, a tak się nie stało” – komentuje dr Sam Chamberlain, jeden z autorów [badania](#).

Naukowcy przypuszczają, że nadużywanie smartfonów może być konsekwencją problemów psychicznych, ale na podstawie uzyskanych wyników, nie są w stanie tego udowodnić. Apelują o więcej badań w tym zakresie.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29095.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy