

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Test krwi, który potrafi przewidzieć, czy umrzemy w ciągu najbliższych 5-10 lat

Czy chcielibyście wiedzieć, kiedy wybijie Wasza ostatnia godzina, a może wychodzicie z założenia, że lepiej tego nie wiedzieć? Tak czy inaczej, najnowsze badania sugerują, że już niebawem będziemy w stanie to sprawdzić.

Nowe prowokacyjne badania sugerują, że za sprawą testów krwi jesteśmy w stanie śledzić 14 różnych biomarkerów, które są w stanie przewidzieć ryzyko śmierci w ciągu najbliższych dziesięciu lat dużo skuteczniej niż inne dostępne metody (oczywiście jak łatwo się domyślić, do klinicznych testów tego rozwiązania jeszcze daleka droga, ale jego autorzy są dobrej myśli). Co ciekawe, markery te nie są związane z żadną konkretną chorobą i dotyczą śmiertelności z przyczyn wszelkich - reprezentują ogólny stan zdrowia, monitorując np. stany zapalne czy proces glikolizy.



Naukowcy przeprowadzili już testy na grupie 44 tysięcy pacjentów ze wszystkich grup wiekowych, co pozwoliło im udowodnić, że metoda jest tak samo skuteczna niezależnie od wieku czy płci. Badania miały jednak swoje ograniczenia i dla przykładu wzięli w nich udział głównie Europejczycy, więc teraz trzeba będzie poświęcić jeszcze sporo czasu, żeby uzupełnić dane o inne grupy etniczne, w których wyniki mogą być zupełnie inne. Poza tym, trzeba też pamiętać, że nie mówimy tylko o pewnej fanaberii czy wiedzy dla samej wiedzy, bo testy te mogą znaleźć praktyczne medyczne zastosowanie.

A mowa tu o tzw. zastępczym punkcie końcowym, czyli ocenianej w badaniu klinicznym mierzalnej zmianie stanu zdrowia, będącej następstwem interwencji leczniczej, profilaktycznej lub ekspozycji na czynnik narażenia. Zastępcze punkty końcowe mogą mierzyć parametry korelujące z postępem lub zasięgiem choroby, a ich głównym celem jest uzyskanie wniosku bez obserwacji istotnych punktów końcowych, które często wymagają wieloletniej obserwacji, dużej grupy chorych i dużych nakładów finansowych. Jako przykład można podać tu np. pomiar gęstości mineralnej kości zamiast ryzyka złamania w profilaktyce osteoporozy.

Jedna z autorek badania, Eline Slagboom z Leiden University, sugeruje również, że nowa metoda może pomóc lekarzom w ustaleniu bardziej efektywnych sposobów leczenia starszych pacjentów: - Wiek kalendarzowy nie mówi za wiele o generalnym stanie zdrowia osoby starszej, bo jeden 70-latek może być zdrowy jak ryba, a inny cierpieć z powodu trzech różnych chorób. Teraz mamy zaś zestaw biomarkerów, które pomogą nam zidentyfikować słabszych pacjentów, wymagających pomocy w pierwszej kolejności.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29156.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## **Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii**

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

**Partnerzy**