

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nieprawidłowe ciśnienie krwi wpływa na ryzyko demencji

Nieprawidłowe ciśnienie krwi w średnim wieku, utrzymujące się również w wieku późnym, zwiększa prawdopodobieństwo rozwoju demencji. Wykazano to w trakcie badania

z udziałem ponad 4700 uczestników, trwającym aż dwie i pół dekady.

O wynikach poinformowano na łamach JAMA
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2747672>

"Chociaż celem badania nie było wykazanie związku przyczynowego - to wyraźnie pokazało ono, że utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi przez całe życie może być jednym ze sposobów zmniejszenia ryzyka utraty funkcji mózgu" - podkreślają autorzy publikacji z Johns Hopkins University School of Medicine w Baltimore (USA).

Dzięki najnowszemu eksperymentowi odkryli oni, że u osób z nadciśnieniem tętniczym (utrzymującym się w średnim i w późnym okresie życia) prawdopodobieństwo wystąpienia otępienia jest o 49 proc. wyższe, niż u osób z prawidłowym ciśnieniem krwi. Co ciekawe, jeszcze większe ryzyko dotyczyło osób, u których w wieku średnim ciśnienie krwi było za wysokie, a na starość spadało poniżej normy (hipotensja) - w takim przypadku ryzyko demencji wzrastało aż o 62 proc.

"Stwierdziliśmy, że osoby w średnim wieku, które mają nadciśnienie, mogą odnieść duże korzyści z unormowania tej kwestii w późniejszym życiu, ponieważ zbyt wysokie lub zbyt niskie ciśnienie krwi w okresie starczym dodatkowo zwiększa ryzyko demencji" - mówi dr Keenan Walker, neurolog z Johns Hopkins University School of Medicine.

W omawianym badaniu mianem wysokiego ciśnienia krwi określano każdy pomiar powyżej 140/90 mm Hg, a niskiego - mniej niż 90/60 mm Hg. Do sklasyfikowania funkcji mózgu uczestników oraz określenia ewentualnych zaburzeń poznawczych używano danych z ich historii medycznej, raportów opiekunów oraz danych z aktów zgonów.

Jak przypominają autorzy, wysokie ciśnienie krwi może mieć podłoże genetyczne, choć też może wynikać z niewystarczającej ilości ćwiczeń i złej diety. W miarę starzenia się ciśnienie skurczowe często wzrasta, podczas gdy rozkurczowe może spadać z powodu zmian strukturalnych w naczyniach krwionośnych. Dr Walker twierdzi, że sama demencja może prowadzić do obniżenia ciśnienia krwi, ponieważ zakłóca autonomiczny układ nerwowy mózgu. Usztywnienie tętnic i osłabienie fizyczne również mogą sprzyjać niskiemu ciśnieniu w późnym okresie życia.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29151.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy