

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zdrowie jamy ustnej a zdrowie psychiczne seniorów

Choroby zębów i dziąseł, a także suchość w jamie ustnej (kserostomia) u osób po 60. roku życia ma związek ze zwiększonym ryzykiem depresji, nadciśnienia i pogorszenia funkcji

poznawczych - wynika z analizy opublikowanej na łamach "Journal of the American Geriatrics Society".

Naukowcy z Uniwersytetu Rutgersa w New Jersey przeprowadzili badania w grupie 2700 Amerykanów chińskiego pochodzenia, z których blisko połowa miała problemy z zębami, 19 proc. deklaroowało problemy z dziąsłami, a 25,5 proc. - suchość w jamie ustnej.

Po przyjrzeniu się danym dotyczącym stresu i funkcji poznawczych uczestników, autorzy stwierdzili, że osoby, u których występowały choroby zębów i przyzębia, znacznie częściej doświadczały ogólnego pogorszenia funkcji poznawczych oraz deficytów pamięci epizodycznej (objawy poprzedzające rozwój demencji). Kolejna analiza wykazała, że u seniorów, którzy doświadczali przewlekłego stresu częściej pojawiała się kserostomia oraz pogorszenie ogólnego zdrowia jamy ustnej.

"Choroby zębów i dziąseł występują bardzo często wśród starszych osób chińskiego pochodzenia. Suchości w jamie ustnej często z kolei towarzyszą cukrzyca i choroby układu sercowo-naczyniowego. Wyniki tych badań powinny zwiększyć świadomość pracowników służby zdrowia na temat zależności pomiędzy zdrowiem jamy ustnej a stresem i funkcjami poznawczymi seniorów" - komentują naukowcy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29176.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy](#) [protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie](#) [seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy