

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Neuroprzekaznik wyjaśnia związek chrapania z chorobami serca

U osób cierpiących na obturacyjny bezdech senny neuroprzekaznik o nazwie PACAP (polipeptyd aktywujący przysadkową cyklazę adenylanową) wpływa na aktywność nerwów

## **układu współczulnego prowadzącą do nadciśnienia - wynika z badań opublikowanych w piśmie "Frontiers in Neuroscience".**

Obturacyjny bezdech senny, któremu towarzyszy chrapanie, powodowany jest przez zapadanie się górnych dróg oddechowych podczas snu, co hamuje przepływ powietrza do płuc. Okresowe zatrzymanie oddechu powoduje niedotlenienie tkanek. Wśród osób cierpiących na bezdech senny częściej występują choroby serca, cukrzyca, nadciśnienie, udary, depresja i przewlekłe zmęczenie.

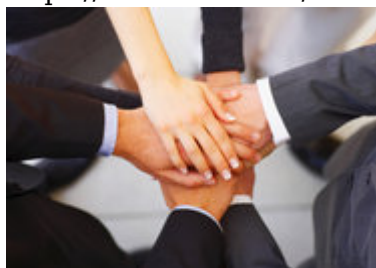
Naukowcy z Heart Research Institute w Australii postanowili zbadać rolę odgrywaną przez mózg w rozwoju nadciśnienia u pacjentów z obturacyjnym bezdechem sennym (DOI: 10.3389/fnins.2019.00881). Okazało się, że w czasie ostrej hipoksji (niedotlenienia), towarzyszącej bezdechowi sennemu, aktywność neuroprzekaźnika PACAP w rdzeniu kręgowym powoduje systematyczny wzrost aktywności nerwów układu współczulnego.

"Sądzimy, że ten mechanizm jest prekursorem w rozwoju nadciśnienia u pacjentów doświadczających przewlekłej hipoksji, w tym u osób z obturacyjnym bezdechem sennym" - mówi autorka analizy dr Melissa Farnham.

"Podczas testów na modelach zwierzęcych ustaliliśmy, że blokowanie receptora PACAP zatrzymuje ten proces. Sugeruje to, że lek blokujący ten mechanizm u ludzi mógłby zmniejszyć skalę problemów ze strony układu sercowo-naczyniowego. Na obturacyjny bezdech senny cierpi co dziesiąty Australijczyk w średnim wieku" - dodaje badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29213.html>



12-05-2026

## **Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości**

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**