

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Neuroprzekaznik wyjaśnia związek chrapania z chorobami serca

U osób cierpiących na obturacyjny bezdech senny neuroprzekaznik o nazwie PACAP (polipeptyd aktywujący przysadkową cyklazę adenylanową) wpływa na aktywność nerwów

układu współczulnego prowadzącą do nadciśnienia - wynika z badań opublikowanych w piśmie "Frontiers in Neuroscience".

Obturacyjny bezdech senny, któremu towarzyszy chrapanie, powodowany jest przez zapadanie się górnych dróg oddechowych podczas snu, co hamuje przepływ powietrza do płuc. Okresowe zatrzymanie oddechu powoduje niedotlenienie tkanek. Wśród osób cierpiących na bezdech senny częściej występują choroby serca, cukrzyca, nadciśnienie, udary, depresja i przewlekłe zmęczenie.

Naukowcy z Heart Research Institute w Australii postanowili zbadać rolę odgrywaną przez mózg w rozwoju nadciśnienia u pacjentów z obturacyjnym bezdechem sennym (DOI: 10.3389/fnins.2019.00881). Okazało się, że w czasie ostrej hipoksji (niedotlenienia), towarzyszącej bezdechowi sennemu, aktywność neuroprzekaźnika PACAP w rdzeniu kręgowym powoduje systematyczny wzrost aktywności nerwów układu współczulnego.

"Sądzymy, że ten mechanizm jest prekursorem w rozwoju nadciśnienia u pacjentów doświadczających przewlekłej hipoksji, w tym u osób z obturacyjnym bezdechem sennym" - mówi autorka analizy dr Melissa Farnham.

"Podczas testów na modelach zwierzęcych ustaliliśmy, że blokowanie receptora PACAP zatrzymuje ten proces. Sugeruje to, że lek blokujący ten mechanizm u ludzi mógłby zmniejszyć skalę problemów ze strony układu sercowo-naczyniowego. Na obturacyjny bezdech senny cierpi co dziesiąty Australijczyk w średnim wieku" - dodaje badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29213.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapię](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy