

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Smog zwiększa liczbę zawałów, udarów i ataków astmy

Brytyjscy specjaliści na przykładzie miast Wielkiej Brytanii wyliczyli, że w dniach, kiedy występuje smog o kilkaset więcej jest zawałów serca, udarów mózgu oraz ataków astmy.

Wraz z zagrożeniem klimatycznym mamy również zagrożenie zdrowotne - alarmuje szef NHS England Simon Stevens.

„BBC News” informuje, że pod uwagę wzięto dziewięć miast: Londyn, Birmingham, Bristol, Derby, Liverpool, Manchester, Nottingham, Oxford i Southampton. Gdy przeanalizowano liczbę wezwań karetek pogotowienia, potwierdziło się to, co podejrzewano od dawna: smog zwiększa liczbę nagłych przypadków pogorszenia zdrowia wśród dzieci i dorosłych.

Według specjalistów King`'s College London, we wszystkich tych miastach w czasie smogu liczba zawałów serca dodatkowo zwiększa się o ponad 120, udarów mózgu - o ponad 230, a ataków astmy - o prawie 200. Wyliczenia te dotyczą tylko wezwań karetek pogotowienia, a zatem tego, co się dzieje w miastach. W tych statystykach nie uwzględniono pogorszenia zdrowia u pacjentów hospitalizowanych, co też mogło mieć miejsce.

Najwięcej przypadków pogorszenia zdrowia mieszkańców odnotowano w dużych miastach. Przykładowo w Londynie w dniach, kiedy wzrastało zanieczyszczenie powietrza, liczba zawałów zwiększała się średnio o prawie 87, udarów mózgu - o 144, a ataków astmy - o 74 u dzieci i 33 u dorosłych.

Brytyjscy specjaliści zwracają uwagę, że smog powoduje pogorszenie stanu zdrowia mieszkańców również w dłuższym okresie: zwiększa bowiem liczbę nowotworów płuca, które rozwijają się po wielu latach, a także zaburzenia w rozwoju umysłowym i układu oddechowego u dzieci.

„Jest oczywiste, że zagrożenie klimatyczne jest w istocie również zagrożeniem zdrowotnym. To się dzieje już teraz, a nie dopiero w 2025 r. czy 2050 r., dlatego razem już musimy podjąć działania” - podkreśla cytowany przez „Guardiana” szef NHS England Simon Stevens.

Wskazują na to te same badania z King`'s College London. Naukowcy wykazali, że zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza w analizowanych dziewięciu brytyjskich miastach o jedną piątą, spowodowałoby spadek przypadków raka płuca o 5-7 proc.

Europejska Agencja Środowiska (EEA) opublikowała w 2018 r. badania, z których wynika, że co roku z powodu zanieczyszczenia środowiska w Europie dochodzi do około 500 tys. przedwczesnych zgonów. Najbardziej szkodliwy jest tzw. pył zawieszony, występujący głównie w dużych miastach.

Pył zawieszony wnika do płuc powodując podrażnienia i stany zapalne, ale może również przedostawać się do krwiobiegu. Skutkiem tego są zarówno choroby układu oddechowego jak i schorzenia kardiologiczne. Pył ten powoduje również uszkodzenia innych narządów, takich jak wątroba, śledziona, mózg oraz organy rozrodcze.

Wśród krajów z najbardziej zanieczyszczoną atmosferą jest Polska. Według raportu „Air quality in Europe - 2016” w tej statystyce nasz kraj znalazł się na drugim miejscu za Bułgarią. Na kolejnych miejscach są Czechy, Słowacja, Cypr, Słowenia, Włochy, Węgry, Rumunia i Litwa.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29243.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy