

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Szczupłe dzieci mieszkają dalej od fast-foodów

Im łatwiejszy dostęp dzieci mają do miejsc, gdzie mogą kupić „śmieciowe” jedzenie, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będą otyłe. Nie pomaga nawet bliskość sklepów ze

## **zdrową żywnością.**

Naukowcy z New York University przeanalizowali pochodzące z przedszkoli i szkół dane na temat dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 18 lat. Informacje o wskaźniku masy ciała odnieśli do dystansu miejsca zamieszkania od różnego rodzaju miejsc, w których można kupić jedzenie.

Okazało się np., że wśród młodych osób mieszkających w odległości połowy bloku (ok. 40 m) od takiego miejsca, 20 proc. było otyłych i 38 proc. miało nadwagę. Każde dodatkowe 40-80 m od źródła niezdrowej żywności (fast-foody, sklepy ze złej jakości produktami) oznaczało spadek ryzyka otyłości o 1 do 4 proc.

Badacze porównywali między sobą dzieci i młodzież z tych samych dzielnic, aby uniknąć wpływu innych czynników. Np. osoby z Harlemu były porównywane do innych mieszkańców Harlemu.

„Nasze badanie wskazuje, że mieszkanie bardzo blisko sklepów i restauracji z dużą ilością niezdrowej, śmieciowej żywności nie służy obniżaniu ryzyka otyłości i nadwagi u dzieci” - podkreśla jeden z naukowców, dr Brian Elbel. „Już odległość jednego bloku od miejsc z jedzeniem i być może trudniejszy do nich dostęp, może znacząco obniżyć prawdopodobieństwo otyłości i nadwagi u dzieci” - dodaje autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Obesity”.

Jednocześnie badanie pokazało, że na ryzyko otyłości nie miała wpływu odległość od sklepów czy restauracji ze zdrowym jedzeniem.

Już kilka punktów procentowych różnicy w ryzyku przekłada się na możliwość uratowania tysięcy dzieci od skutków nadmiernej wagi. Badacze wymieniają tutaj choroby serca, cukrzycę i wcześniejszą śmierć.

Otyłość to palący problem zachodniego świata. Jak podają naukowcy, np. w USA jedna piąta dzieci jest otyła. Oznacza to trzykrotny wzrost od lat siedemdziesiątych ubiegłego wieku.

Autorzy odkrycia twierdzą, że może ono przyczynić się nawet do wprowadzenia praw nakazujących minimalną odległość oferujących niezdrowe jedzenie miejsc od kompleksów mieszkalnych.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29280.html>



21-05-2026

## **Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej**

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## **Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy**

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## **Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk**

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**