

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Palenie zwiększa ryzyko depresji i schizofrenii

Palenie papierosów jest związane z podwyższonym ryzykiem rozwoju depresji i schizofrenii - twierdzą naukowcy z Uniwersytetu w Bristolu. Ich wnioski publikuje pismo "Psychological

## Medicine".

Badacze analizowali dane pochodzące z bazy UK Biobank dotyczące 462 690 osób, z których 8 proc. wciąż paliło papierosy, a 22 proc. paliło je w przeszłości.

Wiadomo, że palenie tytoniu jest częstsze wśród osób cierpiących na zaburzenia zdrowia psychicznego, jednak większość dotychczasowych prac nie dawała odpowiedzi na pytanie czy jest ono przyczyną zaburzeń czy tylko ich skutkiem - piszą autorzy.

Zastosowali oni podczas analizy randomizację Mendla, która pozwala określić wpływ wariantów genetycznych związanych z ekspozycją na dany czynnik (w tym przypadku palenie papierosów) na wystąpienie danego efektu. Metoda ta pomogła ustalić, że palenie tytoniu prowadziło do podwyższenia ryzyka zarówno depresji, jak i schizofrenii. Jednocześnie występowanie obu tych chorób zwiększało prawdopodobieństwo palenia (choć zależność była słabsza w przypadku schizofrenii).

Te wyniki potwierdzają, że palenie papierosów może negatywnie wpływać na zdrowie psychiczne. Wcześniejsze badania tego samego zespołu naukowców we współpracy z kolegami z Uniwersytetu Amsterdamskiego wykazały, że palenie może zwiększać także ryzyko zaburzeń dwubiegunowych.

"Rosnąca dostępność danych genetycznych w szeroko zakrojonych badaniach oraz identyfikacja wariantów genetycznych związanych z szeregiem zachowań i skutków zdrowotnych sprawiają, że mamy większą swobodę korzystania z metod takich jak randomizacja Mendla w celu zrozumienia związków przyczynowo-skutkowych. Badania genetyczne mogą dostarczyć nam wielu informacji nie tylko na temat mechanizmów biologicznych, ale także na temat wpływu środowiska" - komentuje autor analizy prof. Marcus Munafo.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29291.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**