

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria.net](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)



[Innowacje Nauka](#)
[Technologie](#)



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Grypa: wciąż warto się zaszczepić

Grypa wbrew pozorom nie jest łagodną chorobą wirusową. Charakteryzuje się nagłym początkiem, wysoką gorączką, bólem całego ciała i kaszlem. Nie tylko dotkliwe dolegliwości są cechą grypy - grozi też powikłaniami takimi jak zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego. Rozważ szczepienie przeciwko tej chorobie.

Najwięcej zachorowań na grypę przypada w miesiącach od października do kwietnia. Dlatego wciąż warto się zaszczepić, bo tylko takie działanie daje największe szanse na uniknięcie tej zakaźnej wirusowej choroby, której powikłania mogą być bardzo groźne.

Choć specjaliści zalecają szczepienia każdemu, kto nie ma indywidualnych przeciwwskazań, to są

To:

- osoby z chorobami przewlekłymi (np. cukrzycą, nadciśnieniem, astmą, niewydolnością serca) - u nich grypa może zaostrzyć choroby przewlekłe, a powikłania grypy, takie jak pogrypowe zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego są szczególnie groźne;
- kobiety w ciąży - grypa może być u nich powodem komplikacji przy porodzie oraz stanowi ryzyko dla płodu;
- osoby po 65. r.ż. - w związku z fizjologicznym starzeniem się organizmu pogarsza się wydolność układu odpornościowego - zatem trudniej jest osobom starszym bronić się zarówno przed grypą, jak i jej powikłaniami;
- dzieci - są one grupą szczególnie narażoną na zachorowanie.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29305.html>



09-04-2026

[Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

[Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu](#)

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

[Bez podstawowej wiedzy o roślinach](#)

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy