

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyki pomagają w leczeniu kolki u niemowląt

Krople zawierające konkretny szczep probiotyczny skracają czas codziennego płaczu o ponad 50 proc. u zdecydowanej większości niemowląt, przyjmujących je regularnie.

Wpływają też pozytywnie na czas snu maluchów oraz częstotliwość i konsystencję ich stolca.

Probiotyki, czyli tzw. „dobre bakterie”, od dawna są stosowane w leczeniu kolki niemowląt, jednak z różnym powodzeniem. W swoim najnowszym badaniu naukowcy z Uniwersytetu Neapolitańskiego im. Fryderyka II (Włochy) wykazali, że może chodzić o różnice w działaniu konkretnych szczepów bakteryjnych.

Podawali oni krople, zawierające szczep *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* BB-12, 40 niemowlętom cierpiącym z powodu kolek. Kolejnych 40 dostawało placebo. Wszystkie dzieci były karmione piersią. Po 28 dniach kuracji u 80 proc. maluchów z grupy badawczej czas codziennego płaczu skrócił się o połowę. Poprawił się ich sen oraz liczba wypróżnień i konsystencja stolca. W kolejnych tygodniach sytuacja nie pogorszyła się (nie wróciła do stanu wyjściowego) pomimo zakończenia kuracji.

Jak tłumaczą autorzy badania, zaobserwowany efekt ma związek z pozytywną modulacją mikrobiomu jelitowego i zwiększoną bakteryjną produkcją maślanu, który jest głównym źródłem energii dla komórek nabłonka jelita (kolonocytów), reguluje czas przejścia mas kałowych przez jelita oraz zmniejsza odczuwanie bólu poprzez zmniejszenie nadwrażliwości receptorów jelitowych.

"Nasze badanie dostarcza kolejnych dowodów na ważną rolę mikroflory jelitowej w zapobieganiu kolce niemowlęcej - podsumowują naukowcy z Neapolu. - Należy jednak podkreślić, że badaliśmy tu konkretny, dobrze scharakteryzowany szczep probiotyczny i wyników tych wyników nie można przekładać na inne szczepy probiotyczne".

Kolka niemowlęca jest bardzo częstym zaburzeniem żołądkowo-jelitowym, dotyczącym do 25 proc. dzieci w pierwszych 3 miesiącach życia. Choć jest to stan łagodny, to stanowi źródło poważnego niepokoju zarówno dla niemowląt, jak i ich rodzin. Kolkę wiąże się ze wzrostem ryzyka wystąpienia depresji poporodowej u matki, z wczesnym zaprzestaniem karmienia piersią, obniżeniem samopoczucia i frustracją rodziców, występowaniem zespołu dziecka potrząsanego, nadmiernym przyjmowaniem leków oraz alergiami i problemami ze snem.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29316.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

[Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy