

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Za połowę zgonów na świecie może odpowiadać stan zapalny

Wczesna diagnoza, zapobieganie oraz leczenie przewlekłego stanu zapalnego może bardzo

znacząco zmniejszać liczbę przypadków chorób przewlekłych i przedwczesnych zgonów z różnych przyczyn - oświadczyli naukowcy z 22 instytucji badawczych m.in. z USA, Włoch, Rosji i Wlk. Brytanii.

Artykuł na ten temat ukazał się w piśmie „Nature Medicine” (<https://www.nature.com/articles/s41591-019-0675-0>). Autorzy opisują w nim, w jaki sposób trwałe i ciężkie stany zapalne przekładają się na rozwój chorób serca, nowotworów, cukrzycy, chorób nerek, niealkoholowego stłuszczenia wątroby oraz zaburzeń autoimmunologicznych i neurodegeneracyjnych.

Eksperti jednoznacznie stwierdzili, że przewlekły stan zapalny może być przyczyną aż 50 proc. wszystkich zgonów na całym świecie.

Stan zapalny to naturalnie występująca odpowiedź układu odpornościowego organizmu, która pomaga walczyć z chorobą i infekcjami. Jednak, kiedy chwilowy stan zapalny zmienia się w przewlekły, który utrzymuje się w organizmie latami, staje się zjawiskiem niepożądanym i może prowadzić do rozwoju wielu różnych, także potencjalnie śmiertelnych, schorzeń.

Zdaniem autorów publikacji, ważną częścią współczesnej medycyny powinny stać się działania skoncentrowane na identyfikacji metod skuteczniejszego diagnozowania i leczenia ciężkich, przewlekłych stanów zapalnych. Może to nie tylko przedłużyć życie wielu pacjentów, ale też pomóc w ograniczeniu ilości chorób przewlekłych w skali całego świata.

„Bardzo ważne jest uświadomienie ludziom, jakie są czynniki ryzyka przewlekłego stanu zapalnego. Że są nimi np. otyłość, brak aktywności fizycznej, izolacja społeczna, chroniczny stres oraz nieodpowiedni lub słaby sen - mówi starszy autor badania George Slavich, dyrektor UCLA Laboratory for Stress Assessment and Research. - Na przewlekłe zapalenie wpływają nie tylko aspekty związane ze zdrowiem fizycznym, ale też - o czym niewiele pamięta - cała masa czynników społecznych, środowiskowych i związanych ze stylem życia. Jeśli będziemy to stale podkreślać, być może więcej osób zacznie się ich wystrzegać”.

Slavich dodaje, że więcej badań powinno się koncentrować na identyfikacji nowych biomarkerów czy innych substancji obecnych w naszym organizmie, które umożliwią lekarzom lepsze diagnozowanie i leczenie ciężkiego przewlekłego stanu zapalnego. Obecnie znanych jest tylko kilka biomarkerów wskazujących na zapalenie, wśród nich np. podwyższony poziom białka C-reaktywnego w osoczu krwi. „Tymczasem - podkreśla Slavich - potencjalnie istnieją setki innych substancji w układzie odpornościowym organizmu, które mogą wskazywać na przewlekłe zapalenie, ale nie zostały jeszcze zidentyfikowane”.

„Ważne jest również, aby pamiętać, że zapalenie przyczynia się nie tylko do problemów zdrowotnych, ale także do problemów psychicznych, takich jak zaburzenia lękowe, depresja, PTSD, schizofrenia, samookaleczenia i samobójstwa - podsumował naukowiec. - Stan zapalny jest więc naprawdę poważnym wyzwaniem dla zdrowia publicznego”.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29320.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy