

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ze smartfonem łatwiej o uraz głowy

Rośnie liczba urazów głowy i szyi, do których dochodzi podczas chodzenia lub jeżdżenia z telefonem komórkowym - informuje pismo „JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery”.

Jak wykazali naukowcy z Rutgers University, wzrost liczby urazów głowy i szyi odniesionych podczas jazdy samochodem lub chodzenia z telefonem komórkowym koreluje z wprowadzeniem iPhone'a w roku 2007 oraz wprowadzeniem gry Pokémon Go w roku 2016. Pokémon Go to gra oparta na rzeczywistości rozszerzonej, która wymaga od graczy śledzenia animowanych postaci na telefonach w prawdziwych lokalizacjach.

Analiza objęła 2501 pacjentów oddziału ratunkowego, którzy doznali urazów głowy i szyi w wyniku używania telefonu komórkowego w latach 1998-2017. W tym okresie liczba urazów rosła, wykazując znaczące skoki.

Do urazów należały skaleczenia, siniaki, otarcia i obrażenia wewnętrzne, szczególnie w okolicach oczu i nosa. Do ponad 41 proc. z nich dochodziło w domu, były lekkie i często nie wymagały leczenia. Około 50 proc. wynikało z rozproszenia podczas jazdy, a jedna trzecia - z rozproszenia podczas chodzenia pieszo.

Dzieci poniżej 13 lat były znacznie bardziej narażone na obrażenia mechaniczne, takie jak wybuch baterii telefonu komórkowego, przypadkowe upuszczenie telefonu przez rodzica na dziecko lub uderzenie się dziecka telefonem w twarz.

„Urazy związane z używaniem telefonu komórkowego zgłaszano głównie na skutek wypadków podczas prowadzenia pojazdu, ale inne rodzaje urazów zostały w dużej mierze zaniżone” - powiedział autor badania, prof. Boris Paskhover z Rutgers New Jersey Medical School.

„Stawiamy hipotezę, że zakłócenia powodowane przez telefony komórkowe były największą przyczyną obrażeń i dotyczyły głównie osób w wieku od 13 do 29 lat - powiedział Paskhover. - Wyniki wskazują na potrzebę edukacji co do ryzyka związanego z używaniem telefonu komórkowego i rozproszonego zachowania podczas innych czynności, a także jazdy samochodem i chodzenia”.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29330.html>



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.

Informacje dnia: [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#)

Partnerzy