

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ze smartfonem łatwiej o uraz głowy

**Rośnie liczba urazów głowy i szyi, do których dochodzi podczas chodzenia lub jeżdżenia z telefonem komórkowym - informuje pismo „JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery”.**

Jak wykazali naukowcy z Rutgers University, wzrost liczby urazów głowy i szyi odniesionych podczas jazdy samochodem lub chodzenia z telefonem komórkowym koreluje z wprowadzeniem iPhone'a w roku 2007 oraz wprowadzeniem gry Pokémon Go w roku 2016. Pokémon Go to gra oparta na rzeczywistości rozszerzonej, która wymaga od graczy śledzenia animowanych postaci na telefonach w prawdziwych lokalizacjach.

Analiza objęła 2501 pacjentów oddziału ratunkowego, którzy doznali urazów głowy i szyi w wyniku używania telefonu komórkowego w latach 1998-2017. W tym okresie liczba urazów rosła, wykazując znaczące skoki.

Do urazów należały skaleczenia, siniaki, otarcia i obrażenia wewnętrzne, szczególnie w okolicach oczu i nosa. Do ponad 41 proc. z nich dochodziło w domu, były lekkie i często nie wymagały leczenia. Około 50 proc. wynikało z rozproszenia podczas jazdy, a jedna trzecia - z rozproszenia podczas chodzenia pieszo.

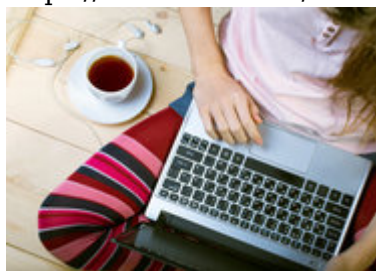
Dzieci poniżej 13 lat były znacznie bardziej narażone na obrażenia mechaniczne, takie jak wybuch baterii telefonu komórkowego, przypadkowe upuszczenie telefonu przez rodzica na dziecko lub uderzenie się dziecka telefonem w twarz.

„Urazy związane z używaniem telefonu komórkowego zgłaszano głównie na skutek wypadków podczas prowadzenia pojazdu, ale inne rodzaje urazów zostały w dużej mierze zaniżone” - powiedział autor badania, prof. Boris Paskhover z Rutgers New Jersey Medical School.

„Stawiamy hipotezę, że zakłócenia powodowane przez telefony komórkowe były największą przyczyną obrażeń i dotyczyły głównie osób w wieku od 13 do 29 lat - powiedział Paskhover. - Wyniki wskazują na potrzebę edukacji co do ryzyka związanego z używaniem telefonu komórkowego i rozproszonego zachowania podczas innych czynności, a także jazdy samochodem i chodzenia”.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29330.html>



01-06-2026

## **Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał**

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**