

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zapach róży wspomaga proces uczenia się

Różany zapach towarzyszący uczniom podczas nauki i snu ułatwia zapamiętywanie nowego słownictwa - wynika z badania opublikowanego na łamach „Scientific Reports”.

Naukowcy z Uniwersytetu we Fryburgu (Niemcy) wykazali, że uczniowie palący kadzidełka o zapachu róży w czasie domowej nauki oraz nocnego wypoczynku lepiej zapamiętują angielskie słówka. Jeszcze lepsze rezultaty pomaga im uzyskać kwiatowa woń unosząca się w pomieszczeniu podczas testu słownictwa.

W badaniach laboratoryjnych już wielokrotnie dowodzono, że niektóre zapachy rozpylane w trakcie odpowiedniej fazy snu sprzyjają uczeniu się i zapamiętywaniu. Nowe badanie jest jednym z pierwszych, które dowodzi, że z zapachowej pomocy można korzystać na co dzień, bez konieczności używania specjalistycznego sprzętu.

Badacze z Fryburga zademonstrowali, iż różany zapach wspomaga proces uczenia się, nawet gdy jest obecny w pokoju przez całą noc, a nie tylko w wybranych momentach snu.

W ramach badania specjaliści prosili niemieckich uczniów o umieszczanie kadzidełek o zapachu róży na biurku podczas nauki angielskich słówek oraz przy łóżku przed udaniem się na spoczynek. W innym eksperymencie pachnące patyczki umieszczano również obok uczniów zdających test.

"Uczniowie osiągnęli o 30 proc. lepsze wyniki w uczeniu się, jeśli używali kadzidełek zarówno podczas nauki, jak i snu" - mówi nauczycielka i współautorka badania Franziska Neumann. Jeszcze lepiej im szło, gdy dodatkowo stosowali kadzidełka w trakcie zdawania testu.

"Pokazaliśmy, że wspomagające działanie zapachów w codziennym życiu jest niezawodne i może być wykorzystywane celowo" - podsumowuje dr Jürgen Kornmeier, koordynator projektu.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29409.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy