

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość brzuszna związana z ryzykiem powtarzających się zawałów serca

Nadmiar tkanki tłuszczowej w okolicy brzucha zwiększa ryzyko kolejnego zawału serca lub udaru mózgu u osób, które przeżyły go wcześniej - wynika z badania, które publikuje pismo

„European Journal of Preventive Cardiology”.

Do takich wniosków doszli naukowcy z Karolinska Institutet w Sztokholmie, którzy przeanalizowali dane dotyczące ponad 22 tys. pacjentów po przebytym pierwszym zawałe serca. Informacje na ich temat pochodziły ze szwedzkiego rejestru pacjentów leczonych z powodu choroby układu krążenia - SWEDEHEART.

Sprawdzano zależność między występowaniem tzw. otyłości brzusznej a ryzykiem powtórnego zawału serca (zakończonego zgonem lub nie) bądź udaru mózgu (zakończonego lub niezakończonego zgonem). Stan zdrowia osób objętych badaniem śledzono przez średnio 3,8 roku.

U większości pacjentów - tj. u 90 proc. kobiet i u 78 proc. mężczyzn - występowała otyłość brzuszna. Objawia się ona zwiększoną objętością tkanki tłuszczowej w okolicach brzucha, co wiąże się z otłuszczeniem narządów wewnętrznych. Otyłość brzuszną stwierdza się u pań, gdy ich obwód w pasie wynosi 80 cm lub więcej, a u panów, gdy mierzą w pasie co najmniej 94 cm.

Okazało się, że im większa była otyłość brzuszna (czyli im większy był obwód w pasie), tym bardziej wzrastało ryzyko kolejnego zawału lub udaru mózgu, niezależnie od innych czynników ryzyka, takich jak palenie papierosów, cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, wysoki poziom lipidów we krwi oraz wysoki wskaźnik masy ciała (BMI), a także stosowania leków w ramach prewencji wtórnej. Obwód w pasie był istotniejszym wskaźnikiem ryzyka nawracających zdarzeń sercowo-naczyniowych, niż ogólna otyłość mierzona wskaźnikiem BMI.

Zdaniem współautorki pracy dr Hanieh Mohammadi z Karolinska Institutet, praca ta wskazuje, że otyłość brzuszna nie tylko zwiększa ryzyko pierwszego zawału serca czy udaru mózgu, co wykazano już wcześniej, ale też kolejnych zdarzeń sercowo-naczyniowych.

Jak przypomina badaczka, otyłość brzuszna ma silny związek z występowaniem chorób, które przyspieszają rozwój miażdżycy naczyń i zamknięcia światła tętnic, a to z kolei zwiększa ryzyko zawałów i udarów. Są to m.in. nadciśnienie tętnicze, wysoki poziom glukozy we krwi oraz insulinooporność (czyli brak wrażliwości tkanek na insulinę, prowadząca do cukrzycy typu 2), a także zbyt wysoki poziom lipidów - cholesterolu i trójglicerydów - we krwi. Dlatego w ramach tzw. prewencji wtórnej u pacjentów po pierwszym zawałe serca czy udarze mózgu standardowo włącza się rygorystyczną terapię, która redukuje czynniki ryzyka (takie jak nadciśnienie, cukrzyca czy zbyt wysoki poziom lipidów) i ma zapobiegać kolejnym zdarzeniom sercowo-naczyniowym.

„Wyniki naszego badania sugerują jednak, że mogą istnieć inne mechanizmy, powiązane z otyłością brzuszną, ale niezależne od czynników ryzyka, które obecnie znamy” - dodaje dr Mohammadi. Wskazuje na to chociażby fakt, że pacjenci z większą otyłością brzuszną mieli wciąż podwyższone ryzyko powtórnego zawału czy udaru, pomimo zażywania leków redukujących tradycyjne czynniki ryzyka - tj. leki na nadciśnienie, obniżające poziom lipidów we krwi oraz leki na cukrzycę.

„Dlatego dbanie o mniejszy obwód talii jest istotnym elementem prewencji przyszłych zawałów serca i udarów mózgu, niezależnie od tego, ile leków przyjmujesz i jak dobre masz wyniki krwi” - komentuje specjalistka.

Autorzy pracy zalecają, by lekarze mierzyli obwód w pasie, aby zidentyfikować tych pacjentów po zawałe czy udarze, u których ryzyko kolejnego zdarzenia sercowo-naczyniowego jest podwyższone.

Dr Mohammadi zwraca uwagę, że liniowa zależność między obwodem w talii a ponownym zdarzeniem sercowo-naczyniowym była wyraźnie widoczna u mężczyzn. W grupie kobiet najmniejsze ryzyko ponownego zawału czy udaru mózgu stwierdzono dla średniego obwodu w pasie. Należy

jednak zaznaczyć, że był to obwód przekraczający 80 cm (czyli świadczący o otyłości brzusznej).

Jak tłumaczy badaczka, niektóre badania sugerują, że otyłość brzuszna może mieć silniejszy związek z groźnym dla zdrowia otluszczeniem narządów wewnętrznych u mężczyzn niż u kobiet. „Uważa się, że u pań większa część tłuszczu na brzuchu składa się z podskórnej tkanki tłuszczowej, która jest stosunkowo nieszkodliwa” - wyjaśnia specjalistka.

Zwraca zarazem uwagę, że badaniem objęto trzykrotnie więcej panów niż pań, co sprawia, że wyniki uzyskane dla kobiet mają mniejszą istotność statystyczną. Dlatego konieczne są dalsze prace, które pozwolą zweryfikować rezultaty uzyskane przez jej zespół.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29403.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy