

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobory wit. D u matki to większe ryzyko ADHD

Zbyt mało witaminy D w organizmie ciężarnej kobiety zwiększa ryzyko ADHD u dziecka - wynika z pierwszego, prowadzonego na dużą skalę badania na ten temat.

Na pojawienie się zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi u dziecka - oprócz genów, mogą wpłynąć czynniki działające w czasie ciąży, takie jak poziom witaminy D - informują naukowcy z Uniwersytetu w Turku (Finlandia).

Przeprowadzili oni pierwsze analizy sprawdzające tę zależność na poziomie populacji. Badanie objęło ponad tysiąc dzieci urodzonych w Finlandii latach 1998-1999 ze zdiagnozowanym ADHD i taką samą liczbą dzieci zdrowych.

Naukowcy zbadali próbki krwi pobranych od matek w pierwszym - i na początku drugiego trymestru ciąży.

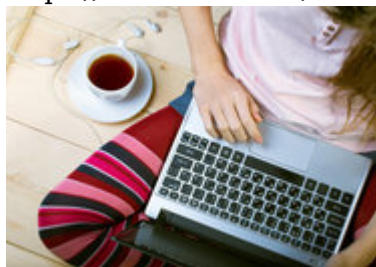
Dane zebrano jeszcze przed wprowadzeniem w Finlandii zaleceń, aby ciężarne matki przyjmowały 10 mikrogramów witaminy D dziennie. Naukowcy podkreślają, że jej niedobór to ważny problem w wielu miejscach na świecie, także w Finlandii - w niektórych grupach społecznych, np. wśród części emigrantów.

"Badanie to dostarcza silnych dowodów na to, że niski poziom witaminy D w czasie ciąży wiąże się z niedoborem uwagi u potomstwa. Podczas gdy ADHD to jedna z najpowszechniejszych chronicznych chorób u dzieci, wyniki badania mają ogromną wagę dla zdrowia publicznego" - mówi kierująca pracami prof. Andre Sourander.

Badanie było częścią większego projektu sprawdzającego powiązania między zdrowiem matki w czasie ciąży a ryzykiem ADHD u dzieci. Jego celem było zebranie informacji w celu opracowania strategii zapobiegających schorzeniu i identyfikacji dzieci o szczególnym ryzyku.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29439.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące](#)

[osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#)
[Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy](#)
[sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)
[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to](#)
[jednak naukowcy mówili o nauce Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać](#)
[pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą](#)
[chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy