

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobory wit. D u matki to większe ryzyko ADHD

Zbyt mało witaminy D w organizmie ciężarnej kobiety zwiększa ryzyko ADHD u dziecka - wynika z pierwszego, prowadzonego na dużą skalę badania na ten temat.

Na pojawienie się zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi u dziecka - oprócz genów, mogą wpłynąć czynniki działające w czasie ciąży, takie jak poziom witaminy D - informują naukowcy z Uniwersytetu w Turku (Finlandia).

Przeprowadzili oni pierwsze analizy sprawdzające tę zależność na poziomie populacji. Badanie objęło ponad tysiąc dzieci urodzonych w Finlandii latach 1998-1999 ze zdiagnozowanym ADHD i taką samą liczbą dzieci zdrowych.

Naukowcy zbadali próbki krwi pobranych od matek w pierwszym - i na początku drugiego trymestru ciąży.

Dane zebrano jeszcze przed wprowadzeniem w Finlandii zaleceń, aby ciężarne matki przyjmowały 10 mikrogramów witaminy D dziennie. Naukowcy podkreślają, że jej niedobór to ważny problem w wielu miejscach na świecie, także w Finlandii - w niektórych grupach społecznych, np. wśród części emigrantów.

"Badanie to dostarcza silnych dowodów na to, że niski poziom witaminy D w czasie ciąży wiąże się z niedoborem uwagi u potomstwa. Podczas gdy ADHD to jedna z najpowszechniejszych chronicznych chorób u dzieci, wyniki badania mają ogromną wagę dla zdrowia publicznego" - mówi kierująca pracami prof. Andre Sourander.

Badanie było częścią większego projektu sprawdzającego powiązania między zdrowiem matki w czasie ciąży a ryzykiem ADHD u dzieci. Jego celem było zebranie informacji w celu opracowania strategii zapobiegających schorzeniu i identyfikacji dzieci o szczególnym ryzyku.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29439.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapię](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy