

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dzika natura niezbędna do przeżycia w mieście

W miarę rozrastania się metropolii i miast na całym świecie coraz trudniej jest mieszkańcom tych obszarów uzyskać dostęp do dzikiej przyrody. A okazuje się, że właśnie

ona ma szczególne znaczenie dla naszego samopoczucia - wynika z badań University of Washington.

Badacze z USA wykazali, że nie wszystkie formy natury wpływają w równym stopniu na ludzki dobrostan. Nie wystarczy niewielki skwer czy zielony dach – doświadczanie dzikiej przyrody jest wyjątkowo ważne dla fizycznego i psychicznego zdrowia – czytamy w magazynie „Frontiers in Sustainable Cities”.

Już wcześniejsze badania wskazywały, że natura korzystnie wpływa na ludzi, ale te po raz pierwszy skupiły się na dzikiej roślinności w miastach. „Z naszego badania wynika jasno, że różne rodzaje przyrody mają odmienny wpływ na ludzi – powiedziała główna autorka badania Elizabeth Lev, absolwentka szkoły nauk o środowisku i lasach na University of Washington. – Dzikie obszary w miejskich parkach oferują ludziom więcej korzyści”.

Wyniki odnoszą się do większości miast, choć zespół skoncentrował się na Discovery Park w Seattle, obejmującym ponad 200 hektarów i znajdującym się 20 minut jazdy od centrum. W obliczu presji, z jaką zmagają się tego typu miejsca w metropoliach z rozrastającymi się populacjami, władze parku poprosiły naukowców, aby sprawdzili, które elementy krajobrazu są dla gości najważniejsze.

Przepymano kilkuset gości o wrażenia z obcowania z naturą w Discovery Park, a następnie pogrupowano je na kategorie. Wśród nich najczęściej wskazywane były: kontakt z dziką przyrodą, chodzenie brzegiem zbiornika wodnego, patrzenie na widoki i podążanie wytyczonym szlakiem. Dodatkowo sprawdzano, czy relatywna dzikość parku była istotna dla gości. Prawie w każdym przypadku ta dzikość - objawiająca się m.in. dużą różnorodnością roślin, obecnością starych drzew, dużymi przestrzeniami, a także wrażeniem odcięcia się od cywilizacji - była dla odwiedzających ważna.

Naukowcy mają nadzieję, że wyniki ich badania ułatwią władzom miast podejmowanie decyzji odnośnie zarządzania parkami i terenami naturalnymi.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29490.html>



09-04-2026

Światło uwięzione w ultracienkiej siatce

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

Bez podstawowej wiedzy o roślinach

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy