

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nadmiar kawy u kierowców ciężarówek

**Kierowcy ciężarówek spożywający duże ilości kawy i napojów energetycznych częściej mają kolizje w porównaniu z kierowcami spożywającymi niewielkie ilości kofeiny - wynika z raportu opublikowanego w piśmie „Safety Science”.**

Brytyjscy badacze z Loughborough University porównali nawyki związane z konsumpcją kofeiny u blisko 3 tys. kierowców ciężarówek z USA. 1653 z nich spożywało jeden napój zawierający kofeinę dziennie, a 1354 - pięć lub więcej. Z badań wykluczono kierowców pijących 2-4 kawy dziennie oraz tych, którzy nie spożywali kofeiny.

Osoby, które spożywały duże ilości napojów kofeinowych, najczęściej miały także gorszy stan zdrowia, piły więcej alkoholu, paliły papierosy, były mniej aktywne fizycznie i gorzej się odżywiały.

Grupa ta spała mniej, częściej odczuwała senność w ciągu dnia i miała skłonność do ryzykownej i agresywnej jazdy. Z wypełnianych przez kierowców kwestionariuszy wynika, że wysokie spożycie kofeiny miało związek z większą liczbą wypadków.

„Senność za kierownicą ponad dwukrotnie zwiększa ryzyko wypadku. Popularnym rozwiązaniem jest kofeina w formie napoju lub tabletki. Jeśli jednak jest nadużywana przez dłuższy czas, może prowadzić do zaburzeń snu, a co za tym idzie zwiększać zmęczenie i ryzyko wypadku” - komentuje dr Ashleigh Filtress, autorka analizy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29509.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## [Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## [Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczewieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz](#)

[to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

## **Partnerzy**