

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Depresja mamy podczas ciąży może obniżyć odporność dziecka

Stan psychiczny ciężarnej kobiety może mieć bezpośredni wpływ na rozwój układu odporności u jej dziecka - wynika z pracy naukowców z University of Alberta (USA), o której

informuje serwis EurekAlert. Depresja u mamy obniża odporność przyszłego potomstwa.

Naukowcy pod kierunkiem epidemiologa chorób wieku dziecięcego Anity Kozyrskij przeanalizowali dane medyczne zebrane wśród 1043 mam i ich dzieci, które objęto badaniem pt. CHILD Cohort Study. Celem tego wieloletniego studium jest monitorowanie stanu zdrowia tysięcy kanadyjskich dzieci od urodzenia do wieku nastoletniego.

Będąc w ciąży i po narodzinach dziecka kobiety wypełniały regularnie ankiety na temat swojego nastroju. Następnie od ich dzieci pobierano próbki stolca, w których sprawdzano stężenie wydzielniczej immunoglobuliny A (sIgA). Jest ona produkowana przez komórki odporności obecne w błonie śluzowej jelit. Rola sIgA polega na obronie przed organizmami chorobotwórczymi i na neutralizacji różnych toksyn. Białko to jest również ważne dla rozwoju naszej tolerancji na różne antygeny środowiskowe, które nie są szkodliwe dla organizmu. Jego niedobory świadczą o obniżonej aktywności układu immunologicznego.

Okazało się, że u dzieci kobiet, które miały objawy depresyjne w trzecim trymestrze ciąży, bądź przewlekłe obniżony nastrój, dwukrotnie częściej stwierdzano najniższy poziom sIgA niż u potomstwa kobiet, które nie miały depresji. Kozyrskij zaznacza, że było to widoczne zwłaszcza u maluchów między czwartym a ósmym miesiącem życia, gdy w jelitach zaczyna zachodzić naturalna produkcja IgA. „Największy wpływ matczynej depresji był obserwowany właśnie w początkowej fazie rozwoju układu odporności u dzieci” – podkreśla badaczka.

Nie wykazano podobnego związku z depresją poporodową.

Zdaniem Kozyrskij badanie to dowodzi, że stan psychiczny mamy w okresie ciąży może negatywnie wpływać na liczebność i funkcjonowanie komórek odporności, które produkują immunoglobulinę A w jelitach dziecka. Badaczka spekuluje, że mamy z objawami depresji mogą mieć podwyższony poziom hormonu stresu we krwi, co sprawia, że płód jest również narażony na działanie jego wyższych stężeń. Skutkiem tego może być właśnie zmniejszona produkcja komórek wydzielających IgA w jelitach noworodka.

W analizie uwzględniono czynniki mogące wpływać na odporność malucha, takie jak karmienie piersią czy stosowanie antybiotyków przez matkę i dziecko. Wiadomo bowiem, że kobiety z obniżonym nastrojem czy depresją rzadziej karmią piersią, a pokarm mamy jest czynnikiem, który wspiera rozwój odporności potomstwa. Z kolei antybiotyki zaburzają rozwój naturalnej mikroflory jelitowej u malucha.

Zdaniem naukowców obniżony poziom wydzielniczej immunoglobuliny A zwiększa ryzyko zachorowania dziecka na infekcje pokarmowe i oddechowe, ale też na astmę i alergię. Ponadto, z badań wynika, że może mieć związek z większymi predyspozycjami do depresji, otyłości i schorzeń autoagresywnych, takich jak cukrzyca typu 1.

Dlatego autorzy pracy podkreślają konieczność lepszego wsparcia psychologicznego dla kobiet ciężarnych, które tego potrzebują.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29503.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy