

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nie tylko seniorzy są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19

W mass mediach wiele jest komunikatów do starszych osób, by szczególnie na siebie uważały w związku ze zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu infekcji wywołwanej

**przez nowego koronawirusa. I słusznie! Takich grup ryzyka jest jednak więcej. Dowiedz się, kto się w nich znajduje.**

Wiedza na temat nowego koronawirusa SARS-CoV-2 i wywoływanej przez niego choroby układu oddechowego o nazwie COVID-19 jest ciągle niewystarczająca, ale specjaliści zdążyli już stwierdzić, kto jest najbardziej narażony na rozwinięcie się ciężkiej postaci tej choroby.

Fakty są takie, że oprócz seniorów, w grupach podwyższonego ryzyka są także młodsze osoby, które zmagają się z różnymi chorobami przewlekłymi.

Konkretnie, międzynarodowi eksperci wskazali, że ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem (w każdym wieku) zwiększają m.in.:

- Choroby układu krążenia (takie jak nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa)
- Cukrzyca (zwłaszcza nieleczona lub słabo kontrolowana)
- Ciężkie, przewlekłe choroby płuc
- Choroby nowotworowe
- Zaawansowana niewydolność ważnych narządów (np. wątroby, nerek)
- Choroby neurologiczne
- Astma.

Na to, że pacjenci zmagający się z tymi chorobami są w grupach zwiększonego ryzyka, wpływają m.in. specyficzne, fizjologiczne mechanizmy wymienionych schorzeń, jak też wynikająca z nich obniżona odporność organizmu.

Ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem jest oczywiście tym wyższe, im więcej chorób współwystępuje u danego pacjenta. Zatem najbardziej zagrożeni są pacjenci z tzw. wielochorobowością. Dlatego specjaliści apelują do wszystkich osób przewlekłe chorych, by nie zaprzestawały terapii i nie modyfikowały na własną rękę schematu przyjmowanych leków.

**W tym kontekście warto dodać, że poza wspomnianymi wyżej przypadkami, osłabioną odporność, a przez to i większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, mają również:**

- osoby przyjmujące leki immunosupresyjne (np. biorcy przeszczepów, osoby z chorobami autoimmunologicznymi),
- osoby niedożywione (np. z powodu zaburzeń wchłaniania, anoreksji lub stosowania restrykcyjnych diet eliminacyjnych),
- osoby po poważnych zabiegach operacyjnych,
- osoby osłabione z powodu infekcji wywołanych przez inne drobnoustroje,
- a także osoby przewlekłe nadużywające alkoholu, palące papierosy i zażywające narkotyki.

Osoby ze wszystkich wymienionych wyżej grup ryzyka powinny zatem szczególnie mieć się na baczności w czasie obecnej epidemii, a więc szczególnie uważnie dbać o higienę, przestrzegać zaleceń dotyczących kwarantanny czy izolacji, a także jak najlepiej zadbać o swoją ogólną kondycję. Takie osoby powinny też zostać w czasie epidemii otoczone szczególną opieką ze strony bliskich lub odpowiednich służb, dzięki czemu mogą ograniczyć wychodzenie z domu do minimum.

Przypomnijmy, że osoby samotne mogą zwrócić się o pomoc w codziennych sprawunkach m.in. do

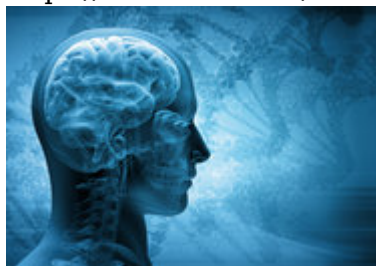
lokalnych ośrodków pomocy społecznej.

Na pocieszenie dodajmy, że zachorowania na COVID-19 są bardzo rzadkie wśród dzieci. Warto też wiedzieć, że zdecydowana większość osób zakażonych nowym koronawirusem (80 proc.) przechodzi infekcję łagodnie, podobnie jak przeziębienie. Wiadomo też, że u części osób zakażenie przebiega zupełnie bezobjawowo!

Tym bardziej jednak wszyscy powinni zachować dużą ostrożność i unikać styczności zwłaszcza z ludźmi będącymi w grupach ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19, niezależnie od ich wieku - aby ich nie zarazić!

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29525.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić**

## dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**