

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Próba samobójcza a sygnały wysyłane przez organizm

Osoby, które podejmowały próbę samobójstwa, są mniej wrażliwe na sygnały wysyłane przez organizm, a także mają większą tolerancję bólu - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie

„eLife”.

Nasz mózg ciągle monitoruje stan naszego organizmu i ocenia funkcje takie jak oddychanie, tętno czy poziom bólu. Zdolność układu nerwowego do identyfikowania i wysyłania nam sygnałów na temat potencjalnych zagrożeń nazywana jest interocepcją.

Naukowcy z Laureate Institute for Brain Research w USA postanowili sprawdzić, czy osłabiona interocepcja ma związek z historią prób samobójczych u osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego, takimi jak depresja, zaburzenia lękowe czy zespół stresu pourazowego.

W badaniach wzięły udział 34 osoby, które w ciągu ostatnich pięciu lat podejmowały próby samobójcze oraz 64 osoby bez historii prób samobójczych.

Uczestnicy przeszli testy polegające m.in. wstrzymywaniu oddechu czy zanurzaniu dłoni w lodowatej wodzie (badanie reakcji układu sercowo-naczyniowego na działanie zimna).

Okazało się, że osoby, które w przeszłości podejmowały próby samobójcze, wytrzymywały znacznie dłużej, niż osoby z grupy kontrolnej. Dodatkowo osoby te w mniejszym stopniu były w stanie ocenić prawidłowo swoje tętno.

„Zaobserwowane osłabienie interocepcji miało związek ze zmniejszoną aktywnością kory wyspowej, tj. obszaru mózgu, który śledzi wewnętrzną kondycję organizmu. Nie miała na to wpływu sama obecność zaburzenia zdrowia psychicznego, przyjmowanie leków czy rozważanie samobójstwa. Zjawisko to było silnie połączone jedynie z wcześniejszą próbą samobójczą” – mówi autor badań dr Sahib Khalsa.

Przewidywanie ryzyka samobójstwa jest ogromnym wyzwaniem. Zaburzenie interocepcji może być jedną z cech pozwalających skuteczniej identyfikować osoby z grupy ryzyka – podsumowują autorzy publikacji

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29565.html>



21-05-2026

Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy