

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ryzyko depresji jest tym większe, im bardziej zaawansowana otyłość

Osoby otyłe mają wyższe ryzyko wystąpienia depresji. Rośnie ono proporcjonalnie do zaawansowania otyłości i do masy ciała - wynika z najnowszej pracy brytyjskich naukowców,

**którą publikuje pismo „Obesity”.**

Naukowcy z University of Leicester doszli do takich wniosków po przeanalizowaniu danych zebranych wśród 519 tys. 513 dorosłych osób z nadwagą i otyłością. Wcześniej u nikogo z nich nie zdiagnozowano depresji. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 6,2 roku.

W tym okresie epizod depresji wystąpił u 6,3 proc. osób objętych badaniem. Leki przeciwdepresyjne, jako terapię pierwszego rzutu, zapisano dwóm trzecim (66,3 proc.) z nich. Lekarze zaczęli najczęściej od fluoksetyny (substancja czynna obecna m.in. w znanym leku Prozac), a po upływie czasu zaczęli częściej zapisywać pacjentom sertralinę.

Co ważne, ryzyko wystąpienia depresji rosło u osób otyłych wprost proporcjonalnie do tzw. wskaźnika masy ciała (BMI), który oblicza się dzieląc masę ciała podaną w kilogramach przez wzrost w metrach do kwadratu. W przypadku otyłości I stopnia (BMI od 30 do 34,9 kg/m<sup>2</sup>) było ono wyższe o 13 proc. niż u osób z nadwagą (BMI 25 - 29,9 kg/m<sup>2</sup>), w przypadku osób z BMI od 35 do 39,9 kg/m<sup>2</sup> - rosło o 34 proc., u osób z otyłością olbrzymią 40-44,9 kg/m<sup>2</sup> rosło o 51 proc. i o 67 proc. u osób o BMI 45-49,9 kg/m<sup>2</sup>. Przy BMI od 50 kg/m<sup>2</sup> wzwyż ryzyko malało nieco i wynosiło 54 proc.

Najbardziej zagrożone depresją były kobiety oraz mężczyźni w grupie wiekowej 40-59 lat z otyłością olbrzymią.

Autorzy pracy rekomendują, by dla osób z nadwagą i otyłością opracować specjalne wytyczne odnośnie farmakologicznego leczenia depresji, jak również stworzyć odpowiednio dostosowane świadczenia pomagające radzić sobie z nastrojem i zachowaniami. Dzięki temu skuteczność leczenia depresji wśród tych pacjentów będzie większa.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29571.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W](#)  
[nagłych przypadkach](#) [ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**