

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tylko szczepienie chroni kobietę w ciąży i dziecko przed grypą

Jedynie szczepienie może uchronić kobietę w ciąży i dziecko przed grypą i jej poważnymi powikłaniami, grożącymi nawet zgonem - przekonują eksperci Ogólnopolskiego Programu

Zwalczania Grypy. Ma to szczególne znaczenie w okresie pandemii Covid-19.

Niektórzy eksperci przestrzegają, że jesienią i zimą może dojść do kolejnego wzrostu zachorowań wywołanych przez koronawirusa SARS-CoV-2, który nałożyłby się wtedy na grypę sezonową. Przed grypą chroni jednak szczepionka, która nie jest wciąż dostępna w przypadku choroby Covid-19.

Eksperti Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy zalecają w tym roku szczepienia wszystkim osobom powyżej 6. miesiąca życia, ale szczególnie kobietom w ciąży. „Grypa u kobiet w ciąży występuje z podobną częstotliwością, jak wśród ogólnego społeczeństwa, jednak ryzyko hospitalizacji z powodu powikłań jest już siedmiokrotnie wyższe” – podkreślają w informacji przekazanej PAP.

Przewodniczący Rady Naukowej prof. Adam Antczak przekonuje, że szczepienie przeciw grypie chroni przyszłą mamę i jej dziecko, ale również skutecznie zapewnia mu ochronę po narodzinach, gdyż matczyne przeciwciała są transportowane przez łożysko do organizmu płodu. „Pamiętajmy, że dzieci można szczepić od 6. miesiąca życia, więc dzięki szczepieniu kobiety w ciąży dajemy ochronę narodzonemu dziecku do 12. miesiąca” – dodaje.

U kobiet w ciąży wszystkie infekcje mają znacząco cięższy przebieg i znacznie trudniej je leczyć, ponieważ w tym okresie znacznie obniżona jest odporność organizmu. Dotyczy to przede wszystkim upośledzonej odporności komórkowej, poza tym zwiększona jest frakcja wyrzutowa serca i zapotrzebowanie na tlen.

Szczepienie przeciwko grypie powinno być wykonane jak najwcześniej, gdyż zachorowania na grypę i choroby grypopodobne występują najczęściej na początku ciąży. Ich skutki mogą doprowadzić do utraty ciąży, a nawet zgonu przyszłej matki – ostrzegają eksperci.

„55 proc. powikłań grypy występuje u kobiet w drugim lub trzecim trymestrze ciąży i są to najczęściej zapalenie płuc, ostra niewydolność oddechowa u matki, zwiększone ryzyko poronienia, porodu przedwczesnego, obumarcia wewnątrzmacicznego płodu, zaburzenia rytmu serca u płodu oraz jest zwiększone ryzyko rozwiązania ciąży cesarskim cięciem” – wyjaśnia konsultant krajowy w dziedzinie Perinatologii prof. Mirosław Wielgoś.

Specjalista zwraca uwagę, że u kobiet w ciąży bardzo dobrze wytwarzane są przeciwciała ochronne po szczepieniu. „88 proc. szczepionych kobiet uzyskuje poszczepienny poziom przeciwciał uznawanych za ochronny, a 92 proc. wynosi skuteczność szczepienia przeciw grypie wykonanego u ciężarnych w zapobieganiu hospitalizacji z powodu grypy u dzieci do 12 miesiąca życia” – dodaje.

Ochronę przed grypą można realizować również poprzez tzw. „strategię kokonu”. Polega ona na wykonywaniu szczepień u osób z najbliższego otoczenia osoby, która jest wrażliwa na zakażenie i nie może zostać zaszczepiona ze względu na np. zbyt młody wiek lub trwałe przeciwwskazania medyczne do szczepienia. Podobnie jest w przypadku kobiet w ciąży. Najlepiej jednak, gdy wszyscy są zaszczepieni – zarówno kobieta oczekująca dziecka, jak i jej najbliższe otoczenie, jeśli tylko jest to możliwe.

Eksperti podkreślają, że szczepienia kobiet w ciąży są najskuteczniejszym sposobem zabezpieczenia się przed grypą i są całkowicie bezpieczne zarówno dla przyszłej matki, jak i dziecka. W grupie kobiet w ciąży szczepionych przeciw grypie stwierdzono zmniejszoną liczbę infekcji przebiegających z gorączką - o 36 proc. u matek, a także zmniejszenie liczby przypadków grypy potwierdzonej laboratoryjnie - o 63 proc. u dzieci. Najlepszy okres na wykonanie szczepień przypada na wrzesień-grudzień, dlatego należy je odpowiednio wcześniej zaplanować wraz z lekarzem prowadzącym ciążę.

Od wielu lat międzynarodowe organizacje zalecają szczepienia przeciw grypie u kobiet będących w ciąży. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rekomenduje szczepienia od 2005 r., natomiast Amerykański Komitet Doradczy ds. Szczepień od 1997 r. Polska również rekomenduje szczepienia przeciw grypie w Programie Szczepień Ochronnych, podobnie jak w większości krajów Unii Europejskiej.

W Australii i Wielkiej Brytanii kobiety w ciąży mogą skorzystać z darmowych szczepień. W Polsce z częściowo refundowanych szczepień mogą skorzystać jedynie osoby powyżej 65. roku życia. Inicjatywą Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy jest rozszerzenie zakresu refundacji szczepionek przeciw grypie dla kobiet w ciąży oraz umieszczenie ich na liście leków bezpłatnych. Obecnie analizowany jest projekt dotyczący listy leków bezpłatnych dla kobiet w ciąży. (PAP)

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29614.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące](#)

[osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#)
[Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy](#)
[sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)
[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to](#)
[jednak naukowcy mówili o nauce Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać](#)
[pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą](#)
[chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy