

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Silny masaż serca w razie zawału pomaga chronić mózg

Głębokie uciski klatki piersiowej w przypadku zawału mogą uszkodzić żebra, ale chronią mózg przed zniszczeniem i neurologicznymi zaburzeniami. To wnioski z raportu

przedstawionego właśnie w trakcie Kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Jak tłumaczą naukowcy ze Szpitala Uniwersyteckiego La Paz w Madrycie, zalecenia odnośnie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO), co pięć lat podlegają ponownej ocenie. W 2010 roku pojawiły się obawy, że głębokie uciskanie klatki piersiowej może powodować urazy. Taki masaż serca może jednak być zbawienny - twierdzą hiszpańscy specjaliści.

„Głębokie uciskanie klatki piersiowej usprawnia dopływ krwi do mózgu, poprawia szanse przeżycia i zachowania funkcji mózgu” - podkreśla dr Irene Marco Clement.

Przedstawione badanie sprawdziło stan 510 osób, które w latach 2006-2020, po zawale trafiły nieprzytomne na kardiologiczny oddział ratunkowy. Średni wiek chorych to 63 lata, przy czym 81 proc. stanowili mężczyźni.

„Chcieliśmy przeanalizować skutki głębokich ucisków klatki piersiowej w trakcie wydłużonej resuscytacji, kiedy mogło to mieć realny wpływ na ostateczny stan pacjenta” - mówi dr Marco Clement.

Pacjenci zostali podzieleni na trzy grupy według obowiązujących w danym czasie zaleceń (2006-2010, 2011-2015 i 2016-2020).

Po 2010 roku pojawiło się więcej spowodowanych akcją ratunkową urazów. W latach 2006-2010 dotykały one 12,7 proc. pacjentów, w okresie 2011-2015 - 23,5 proc., a w ostatnim przedziale 22,7 proc. Nieco ponad połowa chorych przeżyła i została wypisana ze szpitala.

Jednocześnie okazało się, że stan mózgu pacjentów znacząco poprawiał się w trakcie trwania badania - najzdrowsze pod tym względem były osoby leczone w latach 2016-2020. Przy tym 65,1 proc. osób z urazami spowodowanymi resuscytacją miało mózg w dobrym stanie, podczas gdy dotyczyło to tylko 43,2 proc. osób bez takich urazów. Najczęstszymi urazami były złamania żeber i mostka.

„Przeżycia i stan neurologiczny znacząco uległy poprawie w trakcie trwania 14-letniego projektu” - podkreśla dr Marco Clement.

„Zwykle osoby coraz częściej pomagały poszkodowanym, udzielając im RKO. Częściej też stosowano automatyczne defibrylatory. Urazy spowodowane RKO pojawiały się coraz częściej, ale u tych pacjentów rzadziej dochodziło do uszkodzeń mózgu” - wyjaśnia ekspertka.

Zwraca jednocześnie uwagę, że w czasie pandemii ludzie boją się często udzielania pomocy, ponieważ nie chcą zarazić się wirusem.

„Osobiste bezpieczeństwo jest na pierwszym miejscu i osoby prowadzące resuscytację powinny robić tylko to, z czym czują się komfortowo. Jeśli ktoś boi się zarażenia, może zrezygnować z aplikowania oddechu usta-usta. Uciskanie klatki piersiowej może być równie skuteczne jak konwencjonalne RKO” - dodaje badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29952.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

[Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy