

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Od słońca można się uzależnić

Nadmierne wystawianie się na działanie promieni słonecznych może mieć związek z genami, które predysponują do uzależnień - pokazało obszerne badanie. Oznacza to potrzebę innego podejścia do kampanii ostrzegających przed nadmiernym opalaniem i czerniakiem.

Specjaliści z King's College London przekonują, że unikanie nadmiaru słońca to dla wielu niełatwe zadanie.

Po przeanalizowaniu danych medycznych na temat 2,5 tys. bliźniąt wpisanych do TwinsUK Registry oraz 260 tys. osób z innych grup naukowcy zidentyfikowali pięć genów powiązanych z potrzebą poszukiwania słonecznych promieni.

Co ważne, niektóre z tych genów powiązano wcześniej z tendencją do podejmowania ryzyka i zachowaniami towarzyszącymi uzależnieniom, takim jak palenie marihuany, picie alkoholu i czy kontakty seksualne z dużą liczbą partnerów.

„Nasze wyniki sugerują, że ograniczenie nadmiernego wystawiania się na słońce lub używania solariów może być większym wyzwaniem, niż się spodziewano. To dlatego, że te zachowania wiążą się z czynnikami genetycznymi. Istotne jest, aby ludzie byli świadomi swoich uwarunkowań. Może to sprawdzić, że będą bardziej uważni odnośnie swojego zachowania i potencjalnych szkód związanych z nadmierną ekspozycją na słońce” - podkreśla dr Mario Falchi, autor pracy opublikowanej na łamach „Journal of Investigative Dermatology”.

Mogą być jednak potrzebne dodatkowe metody przekonywania.

„Jasne jest, że wiele osób ma bardzo niezdrowe zwyczaje, jeśli chodzi o słońce i są w pełni tego świadome. Nadal będą nadmiernie wystawiały się na jego działanie, nawet jeśli będą zagrożone rakiem skóry. Nasze badanie pokazuje, że geny regulujące pojawianie się uzależnień i innych ryzykownych zachowań pełnią ważną rolę i mogą wyjaśniać część trudności w zmianach związanych ze słońcem zachowań” - dodaje uczestnicząca w pracach dr Veronique Bataille.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/29994.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie](#)

[formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy