

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Poczuj rytm - jak muzyka wspomaga mózg



Czy to przemierzając ulice z przytupem, czy wylewając pot na siłowni, czy ucząc się najnowszych kroków tanecznych, wiele osób lubi słuchać muzyki w czasie zażywania ruchu. Naukowcy są obecnie przekonani, że połączenie ruchu i muzyki może mieć dobroczynny wpływ na nasz mózg.

Neuronaukowcy odkryli, że rytmiczne poruszanie się może podnosić sprawność ruchową. Prace nad dofinansowanym ze środków unijnych projektem BEAT-HEALTH rozpoczęły się w październiku 2013 r., a ich celem jest wykorzystanie pożytecznego oddziaływania rytmu na ruch. Projekt ma być w szczególności poświęcony korzyściom, jakie przynosi stymulacja rytmiczna w poprawie chodu i mobilności.

Zaburzenia umiejętności motorycznych - zwane również zaburzeniami koordynacji ruchowej lub rozwoju koordynacji ruchowej - to zaburzenia rozwojowe człowieka, które upośledzają koordynację ruchową w czynnościach dnia codziennego. Są one skutkiem słabych lub zdezorganizowanych połączeń w mózgu, które prowadzą do ograniczenia koordynacji ruchowej.

Choroba Parkinsona jest dobrze znaną chorobą zwyrodnieniową ośrodkowego układu nerwowego. We wczesnym przebiegu najbardziej oczywistymi objawami są te związane z ruchem, a więc drżączka, sztywność, powolność ruchów oraz trudności z poruszaniem się i stawianiem kroków.

Nadrzędnym celem projektu, który otrzymał łącznie 2.942.000 EUR dofinansowania ze środków unijnych, jest stworzenie innowacyjnej aplikacji na smartfony do odtwarzania rytmu muzycznego. Narzędzie będzie w stanie dostosowywać się do rytmu ruchu, aby poprawiać sprawność ruchową.

Ponadto powstanie specjalny serwis e-zdrowie, w postaci przyjaznej dla osób starszych aplikacji sieciowej, do wymiany informacji na temat sprawności ruchowej. Co więcej wszystkie dane zgromadzone w toku projektu zostaną udostępnione online. Dostęp do tych informacji umożliwi użytkownikom rozpoznanie stanu własnej motoryki i krzewienie zdrowszego trybu życia, który pomoże zwiększyć sprawność i kompensować zaburzenia ruchowe.

Projekt BEAT-HEALTH rozpocznie się od przeprowadzenia pewnych podstawowych badań ukierunkowanych na pogłębienie naszej wiedzy o tym schorzeniu, aby zmaksymalizować dobroczynne oddziaływanie rytmicznej stymulacji na ruch i fizjologię. Następnie podjęte zostaną działania w celu zbudowania nowej platformy IT w formie aplikacji sieciowej do gromadzenia danych i dzielenia się nimi online.

W skład konsorcjum BEAT-HEALTH weszli wybitni eksperci z zakresu nauk o ruchu, neuronauki muzycznej i technologii komunikacyjnych. Pięć czołowych laboratoriów z czterech krajów europejskich włączy się w prace nad trzyletnim projektem: Uniwersytet Montpellier-1 (Francja), Uniwersytet w Gandawie (Belgia), Narodowy Uniwersytet Irlandii, Fundacja Tecnia (Hiszpania) oraz Szpital Akademicki w Montpellier (Francja).

Więcej informacji:

BEAT-HEALTH, <http://www.euromov.eu/beathealth/>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20017.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy