

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Technologia sensoryczna pomocna w walce z otyłością



Innowacyjny, nowy sposób udzielania dzieciom i młodzieży osobistych wskazówek behawioralnych może istotnie pomóc w uporaniu się z trwającą epidemią otyłości. W ramach dofinansowanego ze środków unijnych projektu SPLENDID, którego koordynatorem jest Uniwersytet Arystotelesa w Salonikach, Grecja, nowoczesne czujniki do rejestrowania nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej w ciągu dnia zostaną wykorzystane do dostarczania cennych - i precyzyjnych - informacji użytkownikom i pracownikom służby zdrowia.

Otyłość to poważny problem zdrowotny, który rok rocznie doprowadza do 2,8 mln zgonów wśród dorosłych na świecie. Badania pokazują, że otyłe dzieci prawdopodobnie będą otyłymi dorosłymi, przez co stają się bardziej podatne na kłopoty zdrowotne wieku dojrzałego, takie jak choroby serca, cukrzyca typu 2, udar i kilka typów nowotworów.

Tradycyjnie odchudzanie opierało się dotychczas głównie na zapamiętywaniu przez ludzi tego, co jedli na obiad i ile minut ćwiczyli. Naukowcy od dawna jednak zdawali sobie sprawę, że ta metoda może być zawodna, gdyż ludzie często nie pamiętają szczegółów lub nieświadomie podają nieprawidłowe dane.

Projekt SPLENDID ma podejść do problemu za pomocą nowatorskiej technologii. Nowe urządzenia sensoryczne są projektowane w laboratoriach lub powstają z części dostępnych w sklepach. Mimo iż pewne podobne przyrządy są już na rynku - w tym model monitorujący spalanie kalorii na podstawie pomiaru ruchu, potu i ciepła - urządzenia opracowywane właśnie w ramach projektu SPLENDID będą bardziej zaawansowane. W ich skład wejdzie precyzyjniejsza elektronika, a czasami nawet kamery wideo.

Kluczową zaletą nowego systemu będzie podawanie błyskawicznej i spersonalizowanej informacji zwrotnej. Nowoczesne czujniki będą przesyłać w czasie rzeczywistym dane do smartfona i interfejsów internetowych, zwracając uwagę na ryzykowne zachowania i pomagając użytkownikowi zmienić swoje codzienne nawyki i tryb życia. W ten sposób naukowcy z projektu SPLENDID mają nadzieję docierać bezpośrednio do młodych ludzi najbardziej narażonych na rozwój otyłości i zapobiegać wystąpieniu poważnych problemów zdrowotnych.

Otyłość to oczywiście tylko jedna strona problemu. Dzieci i młodzież są również podatne na inne zaburzenia odżywiania, takie jak bulimia czy anoreksja, które mogą skutkować dużymi kłopotami zdrowotnymi. Jadłowstręt psychiczny charakteryzuje się skrajnym ograniczeniem odżywiania, aż do głodzenia się i nadmiernej utraty wagi.

Pionierska technologia sensoryczna i błyskawiczna informacja zwrotna opracowane w ramach projektu SPLENDID mogą być także przydatne osobom narażonym na tego rodzaju zaburzenia odżywiania. Schematy behawioralne zarówno w przypadku otyłości, jak i zaburzeń odżywiania, pojawiają się zazwyczaj we wczesnym okresie życia i wymagają niezwłocznej reakcji. Z tego właśnie względu projekt jest skierowany do młodych ludzi i dzieci.

Konsorcjum SPLENDID dysponuje kompetencjami w zakresie neuroendokrynologii, praktyki klinicznej, mikroelektroniki, przetwarzania sygnałów i spersonalizowanego zarządzania zdrowiem. Partnerzy europejscy pochodzą z Grecji, Hiszpanii, Holandii, Szwajcarii i Szwecji. W projekt zaangażowała się też korporacja Internationella Engelska Skolan ze Szwecji, która od dawna zajmuje się problematyką poprawiania zdrowia uczniów.

Więcej informacji:

SPLENDID, <http://splendid.ee.auth.gr/>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20198.html>



02-07-2026

[Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej](#)

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy