

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Napoje wpływają na długość telomerów



Wyniki badań przeprowadzonych na różnych gatunkach drożdży wskazują na to, że kawa powoduje skrócenie telomerów, a alkohol ich wydłużenie - informuje czasopismo „PLOS Genetics”.

Naukowcy z Tel Aviv University (Izrael) oraz Columbia University (USA) sprawdzali, jak czynniki środowiskowe oddziałują na genom drożdży, a szczególnie na telomery - fragmenty chromosomu powiązane z procesem starzenia się.

Zaobserwowali, że to napoje w wyraźny sposób wpływały na ich długość. Pobudzająca kawa pociągała za sobą skrócenie telomerów, a uspokajający alkohol powodował ich wydłużenie.

Inspirację dla badaczy stanowiły analizy prof. Elizabeth Blackburn, laureatki nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny, która sugerowała, iż za skracanie się telomerów odpowiada między innymi stres emocjonalny, a dokładnie wolne rodniki uwalnianie w komórkach.

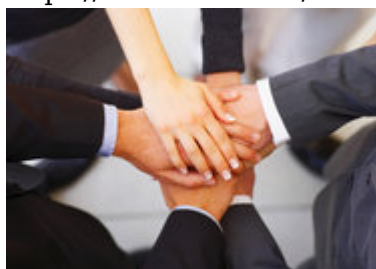
Naukowcy postanowili poddać drożdże działaniu wolnych rodników, lecz ku swojemu zaskoczeniu stwierdzili, że nie powodują one skrócenia długości telomerów, podobnie jak większość innych stresorów środowiskowych takich, jak zmiany temperatury, odczynu kwasowości czy zastosowanie różnych leków i substancji chemicznych.

Okazało się, że na długość telomerów wpływała kofeina (ilość zawarta w jednej filiżance espresso), wywołując ich skrócenie, oraz 5-7 proc. roztwór alkoholu, przyczyniając się do ich wydłużenia.

Ponadto zidentyfikowano geny, które pośredniczą między oddziaływaniem czynników środowiskowych a zmianami długości telomerów. Główną rolę odgrywały Rap1 i Rif1, aczkolwiek badacze doszli do wniosku, że w procesie uczestniczy około 400 różnych genów. Co ciekawe, większość z nich występuje także u człowieka.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20193.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy