

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina E wpływa na postęp choroby Alzheimera



U pacjentów w niezbyt zaawansowanych stadiach choroby Alzheimera otrzymujących witaminę E postęp demencji jest wolniejszy - informuje "Journal of the American Medical Association" (JAMA).

Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E, inaczej alfa-tokoferol, ma właściwości przeciwutleniające. Wcześniejsze badania wykazały, że witamina E spowalnia postęp choroby u pacjentów z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi (MCI) oraz umiarkowanie ciężką chorobą Alzheimera.

Zespół doktora Maurice'a W. Dyskena z Minneapolis VA Health Care System badał skuteczność i bezpieczeństwo stosowania witaminy E oraz memantyny - leku stosowanego w chorobach neurologicznych - w przypadku pacjentów z łagodnym i umiarkowanym stadium choroby Alzheimera. Osoby te przyjmowały również inhibitor acetylcholinoesterazy - środek podnoszący poziom neuroprzekaźnika acetylocholino i wydłużający jego działanie.

Badania objęły 613 pacjentów przebywających w 14 ośrodkach medycznych Veterans Affairs. Podawano im codziennie 2000 jednostek witaminy E, 20 miligramów memantyny, memantynę z witaminą E lub tylko placebo, czyli pigułki udające prawdziwe leki.

Pacjenci byli obserwowani przeciętnie przez 2,3 roku. Okazało się, że codzienne podawanie 2000 jednostek witaminy E spowalniało spadek ich funkcjonalnej sprawności w porównaniu z grupą otrzymującą placebo (oceniono, że opóźnienie wyniosło około 6 miesięcy). Dzięki temu osoby opiekujące się chorymi były mniej obciążone pracą (średnio o 2 godziny dziennie).

Podawanie memantyny nie przyniosło pacjentom widocznych korzyści, natomiast wiązało się z częstszym występowaniem infekcji w otrzymującej ten specyfik grupie. Wbrew wynikom metaanalizy z roku 2005 nie znaleziono związku pomiędzy podawaniem witaminy E w dawce powyżej 400 jednostek dziennie a zwiększoną umieralnością. Umieralność pacjentów przyjmujących witaminę E była nawet mniejsza (7,3 proc.) niż w grupie przyjmującej placebo (9,4 proc.)

Autorzy zwracają uwagę, że efekty stosowania witaminy E okazały się znaczące, zaś jej koszt nie jest wysoki.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20279.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy