

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ludzie otyli wdychają więcej zanieczyszczeń



Osoby cierpiące na nadwagę lub otyłość wdychają więcej powietrza w ciągu dnia, a tym samym pochłaniają więcej szkodliwych dla zdrowia substancji - informuje „Risk Analysis”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Montrealu (Kanada) przeanalizowali wskaźniki pozwalające określić objętość powietrza wdychanego przez osoby badane o normalnej wadze, nadwadze oraz różnych stopniach otyłości i stwierdzili, że ludzie borykający się z problemem nadmiernej masy ciała na co dzień potrzebują przeciętnie nawet o 50 proc. większej ilości powietrza, co wiąże się z nasilonym kontaktem z zanieczyszczeniami zawartymi w atmosferze.

Najwięcej powietrza, bo 24,6 m sześć., wdychają osoby z drugim stopniem otyłości (BMI o wartości 35-40 kg/m²), podczas gdy osoby o normalnej wadze pochłaniają tylko 16,4 m sześć. gazów.

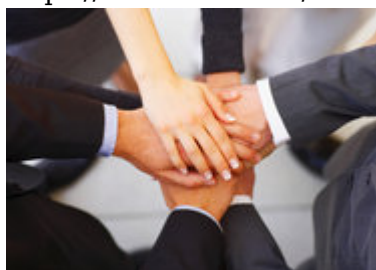
„To o 8,2 m sześć. więcej niż w przypadku ludzi o prawidłowej masie ciała, czyli, innymi słowy, o 50 proc. więcej powietrza i zanieczyszczeń” - mówi współautor badania dr Pierre Brochu.

Najgorzej sytuacja wygląda w odniesieniu do dzieci, które mają szybszy metabolizm niż człowiek dorosły przy stosunkowo niewielkiej wadze, a zatem potrzebują więcej powietrza na każdy kilogram masy ciała, by normalnie funkcjonować w ciągu dnia.

Mężczyźni w porównaniu do kobiet również wdychają więcej gazów, wśród których znajdują się substancje takie, jak amoniak, dwutlenek siarki, ozon, czy dwutlenek azotu - związki drażniące płuca i mogące prowadzić do powstawania astmy lub innych chorób układu oddechowego.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20624.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy