

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Nowe metody leczenia osób cierpiących na depresję



**Nowe odkrycia dotyczące leżących u podstaw depresji procesów fizjologicznych prowadzą do opracowania nowych metod leczenia, różniących się od dotychczasowego leczenia np. fluoksetyną czy sertralina - donoszą naukowcy w czasopiśmie *Current Psychiatry*.**

Na horyzoncie pojawiają się nowe leki przeciwdepresyjne, elektryczna oraz magnetyczna stymulacja mózgu oraz długoterminowa terapia behawioralna skoncentrowana na umiejętnościach radzenia sobie ze stresem.

Autorami artykułu są dr Murali Rao oraz dr Julie M. Alderson. Dr Rao jest profesorem oraz kierownikiem Department of Psychiatry and Behavioral Neurosciences na Loyola University Chicago Stritch School of Medicine, natomiast dr Alderson jest rezydentką w szpitalu East Liverpool City Hospital w East Liverpool, w stanie Ohio.

Przez ponad 50 lat badano i rozumiano depresję jako niedobór przekaźników chemicznych, zwanych neurotransmiterami, których zadaniem jest przekazywanie sygnałów pomiędzy komórkami mózgu. Powszechnie używane leki przeciwdepresyjne zostały stworzone po to, żeby albo zwiększyć uwalnianie, albo ograniczyć degradowanie neurotransmiterów - dopaminy, noradrenaliny i serotoniny.

Okazuje się jednak, że leki, które wpływają na neurotransmitery takie jak fluoksetyna (Prozac), sertralina (Zoloft) czy paroksetyna (Paxil) są skuteczne w zwalczaniu objawów depresji w przypadku mniej niż połowy pacjentów. To skłoniło naukowców do „poszukiwania, obok neurotransmiterów, dodatkowych przyczyn zaburzeń depresyjnych”, napisali Rao i Alderson.

Nowe teorie depresji skupiają się na różnicach w gęstości neuronów w wielu regionach mózgu; na wpływie stresu na tworzenie się nowych neuronów oraz na ich umieranie; na zmianie mechanizmów sprzężenia zwrotnego między neuronami oraz na roli działania prozapalnego stresu.

Autorzy artykułu podają, że przewlekły stres może być zasadniczą przyczyną depresji. Długotrwały stres szkodzi komórkom ciała, w tym także komórkom mózgu. Uważa się, że doświadczenia stresowe są mocno związane z rozwojem zmian psychologicznych, a tym samym z występowaniem zaburzeń neuropsychiatrycznych. W przypadku przewlekłego doświadczenia stresu komórki nerwowe znajdujące się w hipokampie ulegają atrofii. (Hipokamp jest tą częścią mózgu, która związana jest z emocjami, uczeniem się oraz formowaniem pamięci.)

Rao i Alderson piszą także, że nowe teorie przyczyn depresji „nie powinny być postrzegane w oderwaniu od siebie, ale razem, gdyż są ze sobą bardzo powiązane”. „Uwzględnienie ich jako jednych z przyczyn depresji dostarcza bardziej dokładnego obrazu patofizjologii depresji oraz biomarkerów z nią związanych.”

Za biomarkery uważa się takie cząsteczki w organizmie człowieka, które mogą wskazywać na depresję. Autorzy pracy wskazują na ponad tuzin potencjalnych biomarkerów depresji, takich jak

czynniki regulatorowe układu monoaminergicznego, cytokiny prozapalne oraz inne mediatory zapalenia, mediatory aktywności glutaminergicznej i GABAergicznej oraz czynniki regulujące neurogenezę (czyli tworzenie nowych neuronów).

Do form leczenia depresji, które pojawiają się na horyzoncie należą: antagoniści kortykoliberyny (hormonu uwalniającego kortykotropinę); deksametazon; częściowa adrenektomia (czyli chirurgiczne usunięcie nadnerczy); długoterminowa terapia behawioralna; ketamina oraz inni antagoniści receptora NMDA; benzodwazepiny; anestetyki; głęboka stymulacja mózgu; przeczaszkowa magnetyczna stymulacja mózgu; czynnik neurotroficzny mózgu (*brain derived neurotrophic factor* - BDNF) pochodzenia egzogenego; atypowe leki przeciwdepresyjne; ograniczanie zapalenia; leki przeciwzapalne.

Wyzdrowienie w przypadku pacjenta cierpiącego na depresję może trwać kilka miesięcy. Dlatego też Rao i Alderson piszą w swoim artykule, że aktualnie stosowane formy terapii depresji, które trwają średnio sześć tygodni „są zbyt krótkie, żeby zapewnić adekwatne leczenie.”

**Autor tłumaczenia: Bartłomiej Taurogiński**

Źródło: [http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2014-02/luhs-ndt021414.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2014-02/luhs-ndt021414.php)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20702.html>



02-07-2026

## [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej](#)

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

## [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy](#)

## [laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#)

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#)

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## [Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy](#)

[sprawdzili, czy protony są wieczne Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)  
[Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce](#)  
[pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój](#)  
[najnowszy bolid elektryczny Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne Polska wśród krajów z](#)  
[najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

## **Partnerzy**