

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Uzależnienie od opalania związane z chorobami psychicznymi



Nowe badania pokazały, że opalanie się może być połączone z takimi chorobami psychicznymi jak zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i dysmorfofobia. Daje to bardziej kompleksowe wyjaśnienie faktu zwyczaju, który przyczynia się w znacznym stopniu do raka skóry i innych dermatologicznych komplikacji.

Zgodnie z nowymi uregulowaniami prawnymi, które zabraniają użycia łóżek solaryjnych i solariów wśród młodzieży, kanon piękna zmienia się z nienaturalnie opalonej skóry, a Ameryka zaczyna tracić zainteresowanie opalaniem się światłem UV - informuje słynna „Opalająca się Mama” z New Jersey - Patricia Krentcil, która była uzależniona od solariów, ale przeszła na odwyk. Dlaczego więc pacjenci wciąż zgłaszają komplikacje związane ze zbyt intensywnym opalaniem? Doktor Erin Bonar i jej asystentka, przyszła pani doktor Lisham Ashrafioun mają pewien pomysł.

„Podczas gdy, by udowodnić dokładne uzależnieniowe podłoże opalania potrzeba więcej badań, tak te pokazują, że część osób, które się opala, cierpi na duchowe zdrowotne przypadłości, które wymagają dokładniejszego przyjrzenia się im.” - mówi doktor Boran w oświadczeniu prasowym. „Chociaż zachowanie osób opalający się może być zupełnie różne i odrębne od tych podejrzeń, jest możliwe, że zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i dysmorfofobia przyczyniają się do uzależnienia od opalania. Dla takich ludzi wiadomości profilaktyczne i państwowe publiczne kampanie zdrowotne mogą okazać się niepomocne, ale przyszłe leczenie i dalsza ocena sytuacji już tak.”

Większość objawów może łączyć się z nawracającymi obsesyjnymi myślami związanymi z zaburzeniem obsesyjno-kompulsyjnym. Jednak między dysmorfofobią - niemożnością pogodzenia się z własnym wyglądem i postrzeganiem go zupełnie inaczej, częściej bardziej negatywnie, niż inni - też można znaleźć sporo łączników. Z tego powodu ludzie z dysmorfofobią nie mogą przestać myśleć o sobie w kryteriach niewielkich, wyimaginowanych niedoskonałości i tak też siebie widzą na fotografiach i lustrach. Dysmorfofobii doświadcza około 1% populacji i jest to dla nich piekło.

W czasie nowego badania, opublikowanego w „Journal of the American Academy of Dermatology”, przeprowadzono 533 ankiety wśród studentów Bowling Green State University, którzy spełniali kryteria regularnego opalania się. 31% uczestników uznano za takich, którzy odzwierciedlali klasyczne uzależnienie od opalania się, a 12% wykazywało oznaki problematycznego opalania. Następnie badacze porównali zwyczaje opalania z problemami psychicznymi.

Wykryto iż zarówno dysmorfofobia, jak i zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne korespondują z długotrwałym opalaniem. Podczas gdy dysmorfofobia okazała się łączyć z uzależnieniem od opalania, tak zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne było bliżej związane do problematycznego opalania. Według Ashrafioun, takie wyniki mogą pomóc wyjaśnić, dlaczego wiele młodych nastolatków opala się mimo oficjalnych publicznych zakazów i kampanii zdrowotnych.

„Być może przyczyna tkwi w tym, że poszczególne osoby, będące częścią naszej próby badawczej są

zaangażowani w zaawansowane opalanie z powodu obsesyjnych myśli i przymusu opalania. Opalanie się jest strategią zrelaksowania się, by zmniejszyć objawy zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych. Jeśli problem opalania się jest pojmowane jako zaburzenie o charakterze zaburzenia, obsesje i przymusy dotyczące opalania mogą prezentować prawdziwe pragnienie do opalania.” - mówi doktor Ashrafioun reporterom.

Opalanie się powoduje raka skóry - ale co powoduje opalanie? Według Narodowego Instytutu Zdrowia rak skóry jest najbardziej powszechną i najczęściej występującą formą raka w Stanach Zjednoczonych. Podczas gdy właściwie każdy jest podatny na zachorowanie, w czynniki ryzyka włącza się przede wszystkim ilość czasu przebywania w słońcu, barwa skóry i historia raka. Szacuje się, że u ludzi opalających się w solariach ludzi szansa na rozwój nowotworu jest około dwukrotnie większa w porównaniu do tych, którzy nigdy nie używali łóżek do opalania.

„Wcześniej lekarze kliniczni edukowali pacjentów o niekorzyściach płynących z opalania w ogóle. Teraz prowadzi się edukację przeciwko używaniu solariów. W większości przypadków ludzie wiedzą o niekorzyściach i niebezpieczeństwach, ale i tak nie zaprzestają korzystania z solariów. Powinniśmy skupić się na interweniowaniu i czynnej pomocy niż mówieniu społeczeństwu, że jest to dla nich po prostu złe.” - mówi doktor Ashrafioun reporterom.

Autor tłumaczenia: Agata Ogórek

Źródło:

<http://www.medicaldaily.com/tanning-addiction-may-be-real-excess-tied-ocd-and-body-dysmorphic-disorder-269652>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20768.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy