

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zewnętrzne piękno najlepszym motywatorem dla nastolatków do używania filtrów UV



Naukowcy wykazali, że młodzież wykazuje tendencje do używania środków ochrony przed promieniami UV, wtedy gdy podkreśla się, że ma to wpływ na wygląd skóry i piękno, a nie na to, że zmniejsza się wtedy ryzyko raka skóry.

„Mówienie nastolatkom, że nadmierna ekspozycja skóry na promienie UV prowadzi do nowotworu skóry, nie daje takich efektów, jakie byśmy chcieli.” - mówi April W. Armstrong, badacz pracujący w Centrum Raka Uniwersytetu Kolorado i wiceprezes Badań Klinicznych w Oddziale Dermatologii School of Medicine Uniwersytetu Kolorado.

„Jeżeli naszym celem jest zmiana ich nastawienia i zachowania, potrzebujemy przekazać komunikat od nas we właściwy sposób, tak by podkreślić bardziej konsekwencje dla wyglądu niż dla zdrowia, jeśli to jest konieczne. To ważne, by zrobić to teraz - jeżeli będziemy mogli pomóc im w zmianie zachowania w młodym wieku, będzie miało to widoczny skutek na zachorowalność na raka skóry, kiedy staną się dorośli.”

Centrum Raka Uniwersytetu Kolorado, opublikowało w Journal of The American Academy of Dermatology wyniki badań, podczas których grupie nastolatków pokazano dwa wideo z różnymi informacjami o ochronie przed słońcem. Ci, którzy oglądali wiadomości odnoszące się wyłącznie do wyglądu skóry, byli zmotywowani bardziej do używania filtra przeciwsłonecznego.

Po otrzymaniu informacji o promieniowaniu UV oraz zachowaniach mających na celu ochronę przed słońcem, dwa edukacyjne wideo podzielono: jedno opisywało podwyższone ryzyko zachorowania na nowotwór skóry spowodowane ekspozycją na promieniowanie UV, a drugie pokazywało efekty uwidaczniające się w zmarszczkach oraz przedwczesnym starzeniu skóry.

Rezultaty pokazały, że nastolatki, które oglądały oba wideo przyswoiły co prawda zawartą w nich wiedzę o promieniowaniu UV i ochronie przed słońcem, ale swoje zachowanie wobec ekspozycji na słońce zmieniły tylko ci, którzy oglądali wideo odnoszące się do zmian w wyglądzie.

April Armstrong mówi, że to powszechne zjawisko u młodych, podobnie jak często pojawiają się rodzice, którzy prawie siłą zabierają swoje dzieci do klinik i szpitali na regularne badania kontrolne. Sami młodzi nie odczuwają takiej potrzeby.

„Bardzo dużo nastolatków przesadza z opalaniem i nigdy nie używa filtrów przeciwsłonecznych. Mówienie o ryzyku zachorowania na nowotwór skóry w żadnym stopniu ich nie niepokoi, bo wydaje się im odległe i nie dotyczący ich. Gdy zaczyna się skupiać zaś na przedwczesnym starzeniu się i pojawianiu zmarszczek na skutek opalania, rzeczywiście zaczynają słuchać uważniej.” - mówi April Armstrong.

Podczas badania, April Armstrong i jej koledzy z zespołu, odwiedzili lokalne licea i wybrali w nich 50 uczniów, którzy uzupełnili kwestionariusze, mające wykazać ich podstawową wiedzę na temat promieniowania ultrafioletowego oraz stosowania właściwych zasad podczas przebywania na słońcu.

Następnie ci sami uczniowie zostali podzieleni w dwie przypadkowe wybrane grupy: jedną, która oglądała wideo kładące nacisk na zachorowanie na nowotwory skóry oraz drugą, oglądającą film odnoszący się do zmian kosmetycznych spowodowanych ekspozycją na UV.

Sześć tygodni później wszyscy uczniowie, którzy brali udział w badaniu, wypełnili ponownie te kwestionariusze, co wcześniej.

„Co ciekawe, nie zauważyliśmy żadnych widocznych różnic we wiedzy nastolatków - bez znaczenia, czy oglądali film na temat nowotworu skóry czy zmian w wyglądzie, uczniowie przyswoili tę samą ilość informacji.” - powiedziała April Armstrong.

Jednakże, mimo jednakowej przyswojonej wiedzy na temat ryzyka zachorowania na raka skóry spowodowanego zbyt długim przebywaniem na słońcu, grupa, która oglądała film odnoszący się do zdrowia, nie wykazała statystycznie istotnych zmian w zachowaniach dotyczących ekspozycji na promieniowanie UV. Z kolei w grupie, której pokazywano film na temat przedwczesnego starzenia i zmian skóry, zaobserwowano gwałtownie wysoki wzrost użycia środków przeciwsłonecznych.

Oba wideo można zobaczyć w serwisie Youtube. Wideo opierające się na zdrowiu: http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=wJ5nJLa6gtY oraz wideo opierające się na wyglądzie: http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=jQDPKMItMCM

Autor tłumaczenia: Agata Ogórek

Źródło:

<http://www.cosmeticsdesign-europe.com/Hot-Topics/Anti-Ageing/Beauty-consequence-not-cancer-risk-motivates-sunscreen-use-best-in-teens>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/20819.html>



02-07-2026

Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anesteziolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy